

smsblast

SUMMARECON MAL SERPONG LIFESTYLE MAGAZINE


summarecon
Mal Serpong

44 SEPTEMBER 2016



Mid Autumn
LANTERN
FESTIVAL 2016
8-18 SEP'16

Party under the Stars

Celebration is not just for the young, it's for everyone who has a reason for it.
Every year matters, Every achievement matters, Everyone matters,
So don't forget to call your loved ones and get together for a party



Life is worth celebrating..



scientia square park

Jl. Scientia Boulevard Gading Serpong
Tangerang. 15810, Indonesia
www.ssqpark.com

for more information & reservation:
Phone : +62 21 29171122 ext: 406
Email : sqp_party@summarecon.com
@SSQPARK



scientia square park

URBAN FAMILY PARK



f SSQPark

🐦 @SSQPark

🌐 www.ssqpark.com

📱 SSQPark



Scientia Garden Jl. Scientia Boulevard Gading Serpong, Tangerang 15810

CONTENTS

SEPTEMBER 2016



8

Hot On SMS

Kehangatan Festival
Mid Autumn Lantern
Festival



12

Last Event

18

In Style



32

Family Info
Manfaat Anggar
untuk Anak-anak
dan Dewasa



42

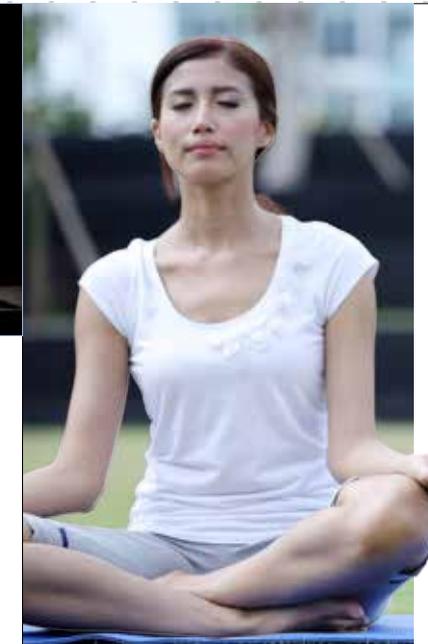
On Stage

Gadget

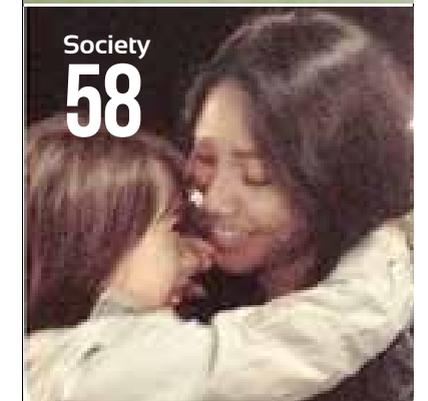


54

- 04 Contents
- 06 Notes From Editor
- 08 Hot On SMS
- 12 Last Event
- 16 Accessories
- 18 In Style
- 28 Taste The Food
- 32 Family Info
- 34 Let's Workout
- 36 Box Office
- 40 Close Up
- 42 On Stage
- 44 Music
- 46 Community
- 48 Travelers
- 54 Gadget
- 55 Intermezzo
- 58 Society
- 60 Promo
- 62 Directory



Let's Workout
Yoga dan Manfaatnya 34



Society
58

Romantisnya
Pre-Wedding
di China



Travelers
48



Untuk Anda yang merayakan Mid Autumn, bulan September ini Summarecon Mal Serpong akan memeriahkan tradisi tahunan ini lewat event Mid Autumn Lantern Festival, cek ulasannya di rubrik Hot On SMS. SMSBlast bulan ini akan banyak membahas tradisi dan kultur negara Tiongkok, seperti romatisnya foto pre-wedding di China serta melihat keunikan kerah Shanghai di baju Cheongsam yang identik dengan warna merah.

Setelah seru melihat berbagai macam acara yang ada di Mid Autumn Lantern Festival, ajak keluarga Anda untuk berkeliling SMS dan menikmati promo-promo menarik dari tenant yang ada. Jangan lupa untuk membaca sekilas profil tentang Tantowi & Liliyana, serta melihat serunya aksi Gugun & the Blues Shelter di atas panggung Scientia Square Park beberapa waktu yang lalu. Ternyata yoga, olahraga yang saat ini sedang populer di Indonesia banyak jenis dan manfaatnya juga loh!

Masih banyak lagi informasi menarik seperti update tentang persaingan 3 pelatih di Liga Premier Inggris yang semakin memanas, dan kembali dirilisnya album "Be Here Now" Oasis yang 20 tahun lalu mencatat sejarah sebagai penjualan tercepat di chart Inggris. Semua bisa Anda baca di SMSBlast edisi bulan September. Selamat membaca!


Cut Meutia
Editor in Chief

Thanks to: Seluruh staf Summarecon Mal Serpong dan pihak yang mendukung terbitnya SMSBlast Online Magazine. Dilarang mencopy sebagian atau seluruh isi dari majalah ini tanpa persetujuan dan izin dari penerbit. Saran dan kritik kirimkan melalui pr_malserpong@summarecon.com copyright 2016.

smsblast

44th Edition

penerbit
PT Summarecon Agung Tbk
advisor
Board of Director
PT Summarecon Agung Tbk
editor in chief
Cut Meutia
deputy chief editor
Rulli Lazuardi
editor
I Made Regi Julian
Christina Manihuruk
Andina Lesmana
Muhammad Fachriza
graphic designer
al Fian adha
documentation
Summarecon
distribution
Manajemen
PT Summarecon Agung Tbk

Contributing Photographer
Elly Ricardo

Cover
Models
Brian dan Fira (Edge Models)
Make Up Artist
Julita Tan
Stylist
Ray Hafid
Location
Summarecon Mal Serpong

Be Our Friends On
 Summarecon Mal Serpong (SMS)
 @SMS_Serpong
 Pin BB : 297E04D6
 sms_serpong
 website: www.malserpong.com



SUMMARECON MAL SERPONG LT.1

www.batikkeris.co.id

www.batikkerisonline.co.id

 facebook.com/batikkeris
facebook.com/batikkerisonline

 [@batikkerisindo](https://twitter.com/batikkerisindo)

 [@batikkerisindo](https://instagram.com/batikkerisindo)
[@batikkerisonline](https://instagram.com/batikkerisonline)



Kehangatan Festival

Mid Autumn **LANTERN FESTIVAL 2016**

SUDAH MENJADI TRADISI SETIAP TAHUNNYA, PERTENGAHAN BULAN SEPTEMBER ETNIS TIONGHOA MERAYAKAN PERAYAAN FESTIVAL YANG DIADAPTASI DARI KEBUDAYAAN NEGARA TIONGKOK. KEBIASAAN INI BERAWAL DARI NIAT WARGA MENGUCAP SYUKUR ATAS HASIL PANEN DI MUSIM GUGUR YANG BIASANYA JATUH DI BULAN SEPTEMBER TAHUN MASEHI. TRADISI INI JUGA MEMILIKI MAKNA PEMUJaan TERHADAP DEWI BULAN YANG DIYAKINI MEMBAWA KEBERUNTUNGAN UNTUK WARGA KETURUNAN TERSEBUT.



Menyambut perayaan setiap tahun itu, Summarecon Mal Serpong (SMS) ingin ikut memeriahkan dengan menggelar Mid Autumn Lantern Festival yang akan diadakan pada tanggal 8 hingga 18 September 2016. Mengadaptasi dari daerah asalnya, berbagai aktivitas akan digelar untuk turut menunjukkan ucapan syukur atas berkat yang tercurah dalam momen *mid autumn festival* tahun ini. Mulai dari pertunjukan barongsai yang akan berkeliling area mal untuk menerima angpao dari setiap pengunjung yang diyakini menularkan rejeki melimpah ketika memegang kepala barongsai.

Pengunjung nantinya juga akan dibuat terpukau oleh aksi hebat dari ahli bela diri wushu pada tanggal 17 September 2016 pukul 19.30 WIB. Tarian seribu tangan dan tarian kipas harmoni pada



tanggal 14 September hingga yang tak kalah menarik Pekingsai, aksi sejenis barongsai khusus dihadirkan pada tanggal 11 dan 18 September 2016. Semua pertunjukan ini dapat disaksikan oleh pengunjung setia SMS di area Downtown Walk SMS.

Menyemarakkan festival yang identik dengan lampion warna warni ini, GAC, trio vokal yang booming melalui aksi cover di akun youtube ini akan menghibur pengunjung SMS pada tanggal 17 September 2016 pukul 19.00 WIB di panggung Broadway, Downtown Walk SMS. Area Downtown Walk juga sudah terlihat semarak dengan untaian lampion warna warni yang menyala dengan cantik di malam hari. Nikmati kehangatan festival kue bulan hanya di Summarecon Mal Serpong.

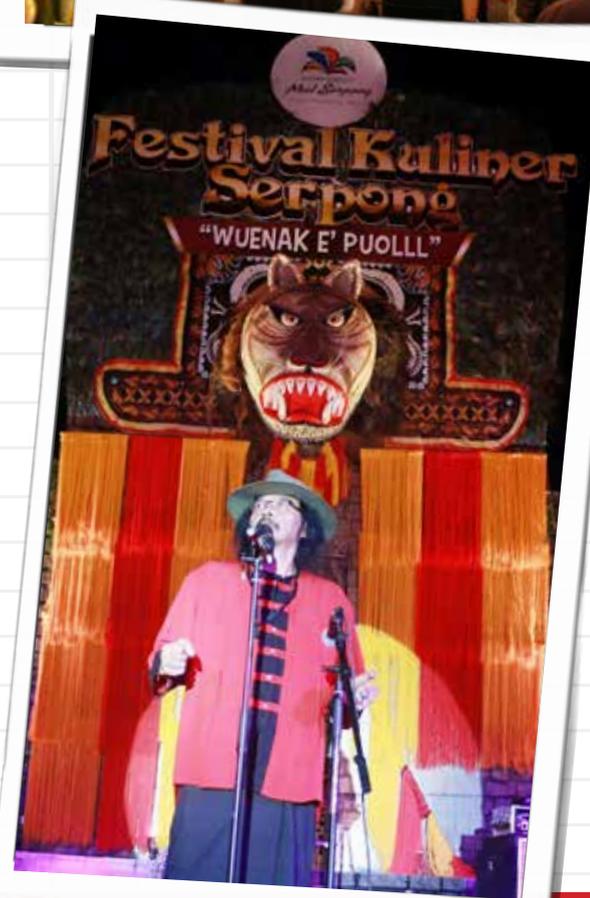


Apresiasi Hangat Pengunjung di

Festival Kuliner Serpong

“WUENAK E’ PUOLL”

Setelah lebih dari sebulan Festival Kuliner Serpong tahun keenam, tanggal 12 September kemarin event ini selesai sudah. Begitu banyak apresiasi pengunjung setia SMS bahkan masyarakat dari luar kota Tangerang atas digelarnya event tahunan Summarecon Mal Serpong (SMS) ini.



Banyak yang menyayangkan karena event ini sudah selesai dan tidak diperpanjang karena belum sempat mencicipi semua sajian kuliner yang tersaji.

Tahun ini SMS tertantang untuk kembali membedah dan menggugah ingatan akan kekayaan warisan kuliner nusantara, sehingga dipilihlah Jawa Timur dengan tema “Wuenak E’ Puolll”. Antusias pengunjung SMS sangat besar di tahun-tahun sebelumnya dengan kuliner daerah-daerah pilihan mulai dari Bali, Sumatera Barat, Jawa Tengah, Sulawesi, dan Sumatera Utara. Tahun ini SMS sukses mengeksplorasi ragam makanan serta kesenian Jawa Timur dalam tema “Wuenak E’ Puolll” dan berhasil memuaskan kerinduan pengunjung yang ingin mencicipi lezatnya kuliner khas daerah yang terkenal sebagai *kampung* dari *Arek-arek* ini.



Saat Anda sedang asik mencicipi makanan di FKS yang sangat lezat, ada juga hiburan dari Sujiwotejo yang sangat menghibur. Banyak diantaranya yang sekaligus lepas rasa rindu dengan kampung halaman. Guyonan khas dari Sujiwotejo membuat malam itu semakin meriah, santai dan penuh tawa. Tak ketinggalan, Anda juga di buat Terpukau oleh penampilan dari penyanyi cantik Astrid. Di akhir Agustus, para penggemar kuliner di hiburan oleh penampilan dari Ari Lasso. Seperti kita ketahui sebelumnya, Ari Lasso, Astrid dan Sujiwotejo adalah orang asli Jawa Timur. Atmosphere Jawa Timur semakin terasa dengan penampilan Reog dan design panggung FKS yang berbentuk Reog serta dekorasi. Adapun booth untuk kasirnya yang berbentuk candi. Jawa banget..



Selain turut melestarikan ragam budaya dan kuliner Indonesia, FKS 2016 juga mengajak pengunjung untuk tetap peduli lingkungan. Dalam program "Keep You Fun", pengunjung diajak untuk peduli lingkungan dengan mengumpulkan sampah botol plastik dan ikut serta dalam pencegahan *Global Warming*. Tidak hanya menjaga kebersihan, setiap botol yang dikumpulkan diberikan hadiah voucher makan. Botol plastik hingga diakhir FKS terkumpul lebih dari 5.000 botol dan nantinya akan di daur ulang di depo pengolahan sampah plastik Summarecon Serpong yang bekerjasama dengan Yayasan Tzu Chi.

Sampai jumpa di Festival Kuliner Tahun depan.



EYELASHES EXTENSION

Sebagai Pilihan Gaya Hidup Wanita Modern

MAKIN TINGGINYA MINAT PARA WANITA INDONESIA AKAN PENAMPILAN DAN KECANTIKAN LUAR MENJADI DORONGAN UTAMA MENJAMURNYA PRODUK DAN JASA KECANTIKAN DI TANAH AIR, KHUSUSNYA KOTA BESAR SEPERTI JAKARTA, BANDUNG, SURABAYA, MEDAN, DAN MAKASSAR. NYATANYA HAMPIR 54,44% WANITA INDONESIA ADALAH PEKERJA, DAN MEREKA DITUNTUT UNTUK TETAP MENJAGA PENAMPILAN NAMUN DENGAN CARA YANG PRAKTIS. MENURUT SURVEI, MAKE-UP ATAU RIASAN WAJAH DIANGGAP SEBAGAI BAGIAN YANG PALING PENTING DALAM BERPENAMPILAN, SALAH SATUNYA MATA.

Belakangan salah satu *treatment* yang sedang digandrungi oleh wanita Jakarta adalah *eyelashes extension*. Jika berbicara tentang *eyelashes extension*, negara Korea dan Jepang adalah pelopornya. Terlebih lagi *portfolio* negara Ginseng untuk

bidang kecantikan sudah tidak perlu diragukan lagi karena kualitas dan harganya yang terjangkau oleh seluruh kalangan, dan istilah *Korean Eyelashes Extension* sudah sedikit dikenal dan diminati.

Dengan melihat besarnya pasar

peminat *eyelashes extension* di Indonesia, Silvia selaku founder dari Lashtique Kelapa Gading mengutarakan, "Banyak salon yang menawarkan jasa *eyelashes extension* sekaligus jasa-jasa lainnya, namun *Lashtique* hadir hanya berfokus pada *eyelashes*



NORMAL LASHES



LASHTIQUE LASHES

extension." Terlihat hanya dalam waktu kurun kurang dari 8 bulan, *Lashtique* memiliki *record* telah melakukan pemasangan *extension* ke 1.700 orang dari seluruh Jakarta, dan tingkat kepuasan *customer* melalui survei mendekati angka 97%. "Pemasangan yang nyaman, penanganan kepada *customer* dengan cepat dan tepat, dan *concern* terhadap kesehatan bulumata asli pelanggan merupakan modal mutlak yang harus dimiliki oleh setiap salon *eyelashes extension*", ujar Silvia.

Proses pemasangan *eyelashes extension* memakan waktu 1.5 jam hingga 2 jam, dan bulumata *extension* akan dilekatkan satu per satu ke helai bulumata asli kita dengan diberikan jarak aman agar tidak menyentuh kulit. Setelah pemasangan hindari air agar *glue* melekat dengan sempurna. Cara merawatnya pun mudah, hindari mengusap, perlahan saat mencuci wajah, dan hindari *mascara water-proof* agar tidak ada gumpalan. *Eyelashes extension* dapat bertahan 3-4 minggu tergantung

cara merawat dan jenis kulit, serta aktivitas dari tiap orang. Setelah 3-4 minggu, biasanya diperlukan proses *retouch*, yakni pengisian kembali bagian *lashes* yang telah lepas sehingga tampak penuh kembali.

Eyelashes extension hadir sebagai salah satu solusi untuk membantu para wanita di tengah-tengah kesibukan aktivitas kesehariannya, atau juga sebagai ibu rumah tangga.





TIPS MEMILIH KERAH SHANGHAI

Hai fashionista.. Kali ini SMSBlast akan memberikan tips bagi Anda yang ingin mengenakan baju berkerah dengan model shanghai. Ada beberapa model kerah shanghai yang dapat di sesuaikan dengan bentuk leher Anda.

Cheongsam lebih dikenal dengan busana wanita China yang sudah terkenal di seluruh dunia. Cheongsam sendiri mempunyai design baju yang membentuk bagian tubuh serta memiliki kerah shanghai. Sebenarnya cheongsam mulai di kenal dunia sejak tahun 1920. Kini cheongsam sudah mengalami banyak perubahan karena pengaruh budana barat sehingga lebih stylish dan semakin mendunia.



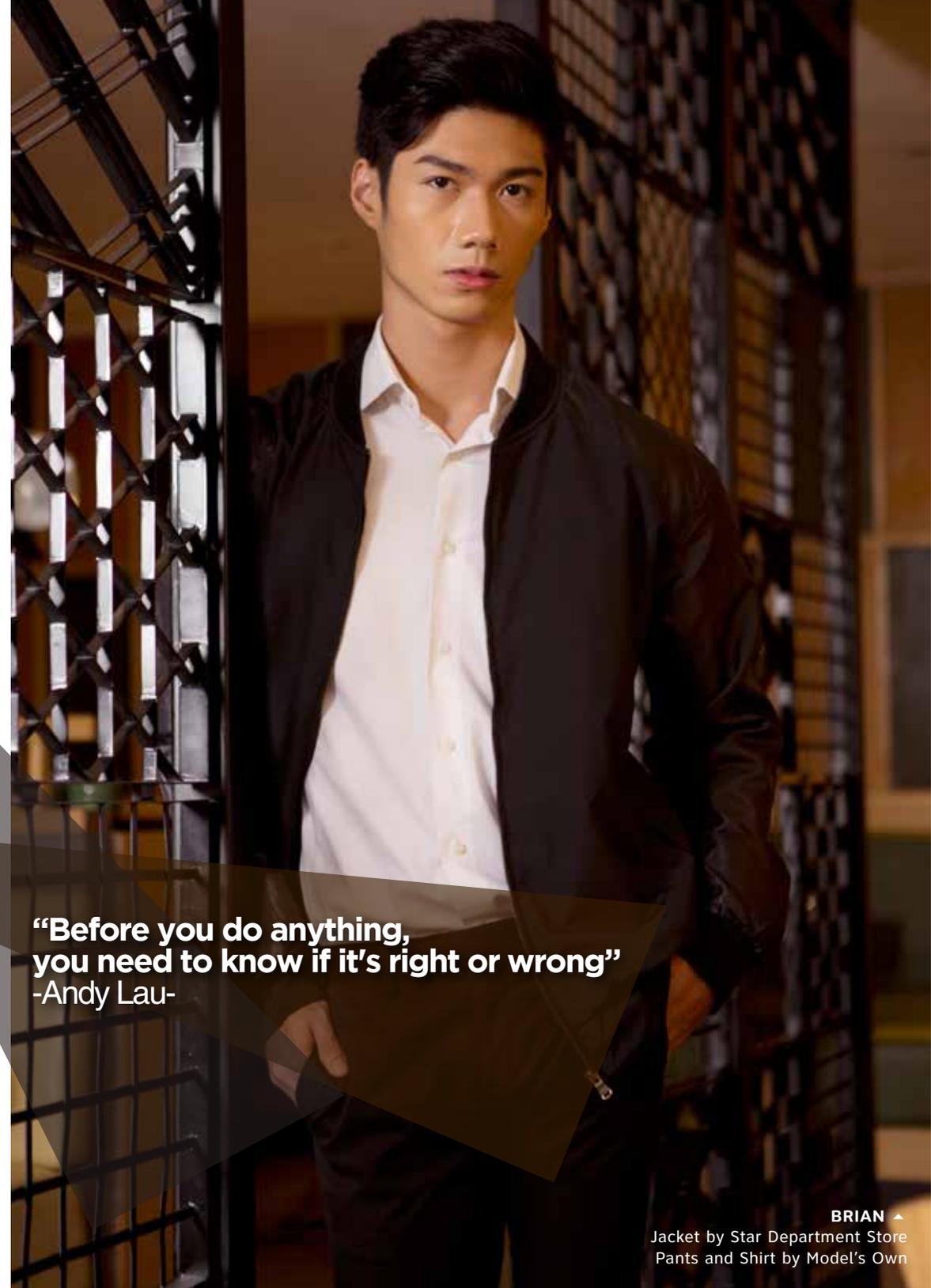
Kerah shanghai sangat cocok bagi Anda yang memiliki bentuk leher panjang karena untuk menyeimbangkan bentuk leher dan tubuh. Baju dengan bentuk kerah shanghai pun akan lebih terlihat anggun. Lalu bagaimana dengan Anda yang memiliki bentuk leher pendek? Saat ini banyak model kerah shanghai yang tidak terlalu tinggi dan sedikit terbuka pada bagian tengahnya. Perpaduan antara bentuk kerah shanghai dan V-neck. Model kerah seperti ini akan memberikan kesan leher terlihat lebih jenjang.

Bila Anda ingin menambahkan sedikit aksesoris saat berbusana dengan bentuk kerah shanghai, Anda bisa padukan dengan scarf. Dalam pemilihan scarf pun harus di sesuaikan dengan motif baju Anda. Hindari scarf yang nantinya akan "bertabrakan" dengan motif baju. Pilihlah scarf yang berbahan ringan dan utamakan pilih scarf yang polos atau tidak bermotif. Hal ini bisa menunjang tampilan Anda serta jika *pas* maka tampilan Anda akan terlihat semakin *stylish*.





FIRA ▲
 Dress by Star Department Store
 Legging by Stylish's Own



**“Before you do anything,
 you need to know if it’s right or wrong”
 -Andy Lau-**

BRIAN ▲
 Jacket by Star Department Store
 Pants and Shirt by Model's Own

◀ **BRIAN**

Shirt and Sweater by Star Department Store
Pants by Model's Own

◀ **FIRA**

Outer by Star Department Store
Top by Model's Own
Cullote Pants by Star Department Store
Accessories by Stylish's Own

THE ROUNDEST MOON
CAN BE SEEN IN THE AUTUMN.
IT IS TIME FOR REUNIONS.
**I WISH YOU A HAPPY
MID-AUTUMN DAY**
AND A WONDERFUL
PROSPEROUS LIFE.

LOKASI : ROPPAN, SUMMARECON MAL SERPONG

PHOTOGRAPHER : ELY RICARDO

MAKE UP ARTIST : JULITA TAN

STYLIST : RAY HAFID

MODELS : BRIAN DAN FIRA (EDGE MODELS)

LOKASI : SUSHI TEI, SUMMARECON MAL SERPONG



BRIAN ▶
Shirt by Star Department Store
Pants by Model's Own

FIRA ▶
Dress and Belt by Star Department Store
Accessories by Stylish's Own

LOKASI : CHICKEN VILLAGE, SUMMARECON MAL SERPONG

◀ **BRIAN**

Shirt by Star Department Store
Pants by Model's Own

FIRA ▼

Outwear by Star Department Store
Top by Model's Own
Skirt by Star Department Store
Accessories by Stylish's Own



WISHING US A LONG LIFE TO SHARE
THE GRACEFUL MOONLIGHT,
THOUGH THOUSANDS OF MILES APART.

LOKASI: THAI ALLEY, SUMMARECON MAL SERPONG



"IF YOUR MIND IS STRONG,
ALL DIFFICULT THINGS WILL
BECOME EASY; IF YOUR
MIND IS WEAK, ALL EASY
THINGS WILL BECOME
DIFFICULT."

-CHINESE PROVERB-

BRIAN ▶

Sweater and Shirt by Star Department Store
Pants by Model's Own

LOKASI: THAI ALLEY, SUMMARECON MAL SERPONG

FIRA ▼

Shirt and Skirt by Star Department Store
Accessories by Stylish's Own



Legitnya Kue Bulan

Menemani Mid Autumn Festival



Kemeriahan Mid Autumn mulai terasa, tampak dari berbagai hiasan seperti lampion atau lentera warna-warni mulai terlihat dikeramaian. Ini adalah saat yang paling tepat untuk berkumpul bersama keluarga tercinta.

Momen kebersamaan ini tentunya jangan sampai dilewatkan. Bukan cuma berkumpul bersama keluarga dirumah sambil menikmati kue bulan, kali ini kamu juga bisa merayakan Mid Autumn diluar rumah.

Sudah menjadi tradisi kita memanjakan lidah saat merayakan Mid Autumn Festival yaitu dengan menikmati pangan khas berupa kue bulan. Tapi tidak hanya kue bulan, tradisi berkumpul bersama keluarga juga turut diramaikan dengan sajian makanan favorit lainnya.

Untuk para penikmat hidangan ayam, tidak perlu bingung. Kali ini kamu bisa menikmati hidangan ayam dengan resep turun temurun dari salah satu restoran *Chinese Food* favorit di Summarecon Mal Serpong (SMS) yaitu **Chicken Village**. Restoran ini berlokasi di area Downtown Walk. Menyajikan menu hidangan ayam yang menggugah selera makan dengan resep andalan. *Beggar Chicken* atau disebut ayam pengemis menjadi primadona, karena rasanya yang penuh citarasa karena diolah menggunakan ayam kampung yang dibumbui dengan rempah

khusus lalu dipanggang dalam balutan tanah liat sehingga daging ayamnya menjadi lembut dan enak. Aneka bumbu rempah Hong ala China dengan rasa yang lezat dan dikenal sangat baik juga untuk kesehatan, apalagi tanah liatnya dibentuk menyerupai celengan ayam, sangat memikat. Porsinya yang besar pas untuk dinikmati bersama keluarga.

Bukan hanya ayam pengemis saja yang ditawarkan Chicken Village, beberapa menu lain yang harus kamu coba yaitu *Apple Chicken*, ayam yang disajikan



dengan kelezatan saus apel. Pecinta *seafood* bisa mencoba *Udang Windu Mayonise*, *Kepiting Soka Abon Manis*, dan *Ikan Gurame Goreng dengan Saus Ala Thai*. Selain itu kamu juga bisa menikmati aneka dimsum dan bubur Hongkong. Melengkapi menu lezat, nikmati kesegaran dari beberapa pilihan minuman, seperti aneka jus dan *mocktails*. Salah satu minuman yang cocok untuk keluarga adalah Teh Oolong yang disajikan satu poci. Kisaran harga yang ditawarkan mulai dari Rp 9.000,- hingga Rp 328.800,-.

Satu lagi tempat makan favorit yang menyuguhkan hidangan *Chinese food* yang bisa menjadi pilihan untuk berkumpul bersama keluarga dalam moment *mid autumn* kali ini, The Duck King, restoran yang terletak di lantai 1 SMS hadir dengan ruang yang cukup luas bahkan memiliki ruang VIP sehingga lebih *private*, sangat pas untuk menghabiskan momen kehangatan bersama keluarga.

Banyak menu favorit yang tersedia di restoran ini, salah satunya bebek panggang dengan rasa istimewa. Bebek panggang dengan kulit luar berwarna coklat keemasan

yang *crispy* namun dagingnya tetap empuk dan *juicy*, dan juga semakin nikmat dengan saus bebek *homemade* yang manis gurih.

Bebek Peking dikenal menjadi makanan wajib warga Tionghoa saat merayakan momen khusus. The Duck King menyuguhkan bebek peking yang dapat dinikmati dengan 2 cara, yaitu kulit bebek dibungkus dengan momo (kulit lumpia) dioleskan dengan saus

bebek ditambah daun bawang dan timun, sementara dagingnya dimasak dengan beberapa cara mulai dari dimasak lada hitam, kungpao, dan olahan lainnya. The Duck King tidak hanya menyediakan menu bebek tetapi banyak menu lain juga seperti dimsum, aneka makanan seafood dengan harga untuk setiap menu yang berbeda-beda sesuai jenis makanan dan porsinya masing-masing.

Di momen bulan ini The Duck King menghadirkan penawaran berupa kue bulan atau *mooncake* olahan koki pilihan dengan beberapa pilihan rasa, salah satunya *Pandan Lotus Paste with Single Egg Yolk*, hanya dengan Rp 58.000,-/pcs atau Rp 348.000,-/box isi 6. Gratis 1 Box *mooncake* untuk setiap pembelian 10 box *mooncake*. Dengan promo ini kamu bisa merayakan Mid Autumn bersama keluarga atau pun sahabat terdekat dengan lebih meriah di The Duck King.





Sensasi Ice Cream Bar Ala Jepang

Akhirnya Gojira Ice Cream Bar hadir di Summarecon Mal Serpong (SMS), tentunya untuk semakin memanjakan lidah para pecinta Ice Cream. Dengan sajian ice cream yang lembut, para pecinta ice cream akan menemukan sensasi baru saat memakannya.



Dengan konsep Japanese Ice Cream Bar Restaurant, Gojira Ice Cream menyajikan makanan, dessert dan ice cream bergaya Jepang yang dikombinasikan dengan makanan Jepang lainnya. Mungkin yang ada dibenak Anda tentang Gojira adalah Gozila, *yap!* Anda bisa menikmati ice cream dengan pemandangan mural Gojira dan *ornament ala* Jepang.

Para pencinta ice cream tidak perlu khawatir karena Gojira Ice Cream berbeda dengan ice cream pada umumnya, karena teksturnya yang lembut dan pastinya rendah lemak, terbuat dari susu segar dan bahan baku lainnya yang sesuai dengan takaran resep yang digunakan. Jadi kita tidak perlu ragu lagi buat mencobanya.

Menu andalan dari Gojira Ice Cream yaitu *soft ice cream* yang menjadi pilihan favorit setiap pengunjung. Bukan hanya *soft ice cream* saja yang disediakan tetapi juga ada menu ice cream yang disajikan dengan varian dessert dalam bentuk *plated dessert* yang unik, dan juga ada Gojira Tail yang menjadi *signature menu* di Gojira. *Gojira Tail* adalah *banana roll crepes* dengan campuran *cream cheese* atau *peanut* yang disajikan dengan *soft ice cream* di dalam *cone*.

Gojira Ice Cream juga memiliki menu makanan andalan disamping *Gojira Tail*, yaitu *Japanese Rice Bowl* dan pilihan minuman yang menyegarkan mulai dari *mojito* hingga *tropical water*. Minuman

lain yang wajib untuk dicoba yaitu *Sunset Mojito* yaitu campuran jeruk nipis, gula, daun *mint*, anggur dan air soda. Ingin mencoba minuman segar yang lain? *Tropical Infused Water*, campuran air jeruk lemon segar dan stroberi yang akan menghilangkan rasa lelah dan membuat hari Anda semakin ceria.

Bagi Anda yang ingin *hangout* bersama teman - teman atau berkumpul dengan keluarga sambil merasakan sensasi Gojira Ice Cream Bar, bisa langsung datang ke Summarecon Mal Serpong di Lantai Dasar, buka setiap hari, Pukul 10.00 hingga 22.00 WIB. Restoran ini memiliki kapasitas cukup luas dan dapat berfungsi juga sebagai tempat *gathering* ataupun arisan.





MANFAAT ANGGAR

UNTUK ANAK-ANAK DAN DEWASA



Anggar adalah ilmu bela diri menggunakan senjata dengan kemampuan seperti memotong, menusuk, dan menangkis. Anggar ini berasal dari Eropa untuk melatih ketangkasan dalam menggunakan senjata, dan akhirnya saat ini Anggar menjadi olahraga resmi Olimpiade.

Walaupun terdengar berbahaya karena menggunakan senjata, olahraga ini salah satu olahraga yang cukup aman untuk dilakukan dan memiliki banyak manfaat, baik untuk anak-anak ataupun untuk dewasa. Berikut adalah beberapa manfaat yang bisa kita rasakan dalam olahraga Anggar. Untuk anak-anak:

MENINGKATKAN KECERDASAN OTAK

Olahraga Anggar sangat baik untuk melatih kecerdasan otak. Karna sangat dibutuhkan pemikiran yang cepat, bagaimana untuk bertahan dan melawan dan juga bagaimana membuat strategi yang baik. Sehingga jika anak berolahraga anggar sejak kecil kemampuan otaknya akan semakin terlatih.

MENINGKATKAN KEBERANIAN

Banyak anak-anak yang tidak memiliki keberanian yang cukup tinggi, dengan olahraga anggar ini keberanian seorang

anak pasti akan sangat terlatih karna anggar harus memiliki keberanian untuk bertahan khususnya untuk menyerang saat pertandingan. Dengan olahraga anggar keberanian tidak hanya pada saat melakukan olahraga anggar saja, tapi juga dalam kehidupan sehari-hari akan terus meningkatkan keberanian seorang anak.

MENAMBAH MOTIVASI DARI DALAM DIRI

Banyak anak-anak yang kurang motivasi dari dalam diri, seringkali mereka mudah menyerah. Banyak jenis olahraga dan tidak semua olahraga bisa memotivasi, tetapi olahraga anggar mengajarkan saat kalah melawan lawan tidak boleh langsung menyerah tetapi harus terus berusaha melawan musuh. Dengan terus berlatih akan terus membangun motivasi dari dalam diri anak dan bisa berpengaruh ke dalam kehidupan sehari-hari atau jenis kegiatan positif lainnya.

MELATIH UNTUK FOKUS

Kebiasaan untuk fokus harus sudah diajarkan

sejak masih anak-anak. Untuk melatih kefokuskan bisa dengan mengikuti olahraga anggar. Karena fokus adalah salah satu hal wajib dalam anggar. Jika kita tidak fokus dan berkonsentrasi kita mudah dihancurkan oleh lawan. Kita harus tetap fokus dan berkonsentrasi pada satu titik sasaran untuk menumbangkan lawan. Oleh karena itu, jika kita terus berlatih anggar kita akan bisa lebih fokus dan terbiasa pada kehidupan sehari-hari, dan seorang anak akan terus terbiasa fokus sampai dewasa dalam berbagai hal ataupun kegiatan.

Tertarik untuk berlatih anggar? Datang saja ke Pulse. Tempatnya ada di Summarecon Digital Center lantai 1. Di sini, Anda bisa berlatih Anggar yang di latih oleh pelatih profesional. Jika ingin bergabung, bisa menghubungi: 021-29171230 atau email ke sqppulse@summarecon.com :)





Saat ini yoga semakin populer di dunia, khususnya di Indonesia. Banyak kalangan yang memilih yoga sebagai salah satu kegiatan untuk berolahraga

Olahraga yoga secara keseluruhan membutuhkan konsentrasi dan meditasi, oleh karena itu olahraga ini tidak bisa dilakukan dimana saja. Harus di suatu tempat yang jauh dari keramaian, sehingga bisa merelaxkan dan menenangkan pikiran kita, dan bukan hanya itu saja yoga juga bisa membantu untuk mendapatkan tubuh yang sehat dan juga proposional. Yoga memiliki banyak jenis gaya yang berbeda-beda dan memiliki mamfaat masing-masing.

Different style yoga dan manfaatnya:

HATHA YOGA

Hatha Yoga adalah salah satu gaya yang cukup populer. Gaya ini sangat cocok untuk pemula. Gerakan yang dilakukan adalah gerakan-gerakan yang ringan, lambat dan halus, serta memiliki fokus pada bagaimana caranya mengintegrasikan pernapasan ke dalam gerakan ini. Yoga ini menggabungkan antara *yoga postures*,

pranayama (breathing), dan *meditation (relaxation)*. Hatha yoga ini bermanfaat untuk meningkatkan keseimbangan antara tubuh dan pikiran, mengurangi rasa stres, kita bisa menjadi lebih rileks.

BIKRAM YOGA

Salah satu gaya yoga yang menjadi favorit adalah Bikram yoga. Bikram ini cukup berbeda dengan gaya yoga yang lainnya karena dilakukan diruangan yang bersuhu cukup panas. Yoga ini bermamfaat untuk meningkatkan kekuatan otot, menghilangkan



gejala penyakit, dan juga dapat menurunkan berat badan. Namun disarankan untuk tidak terlalu sering melakukan yoga ini karena dapat menyebabkan dehidrasi, hipertermia, perubahan tekanan darah, dan gangguan jantung.

IYENGAR YOGA

Iyengar yoga ini hampir sama



dengan Hatha Yoga, namun yang membedakan adalah Iyengar yoga menggunakan alat peraga seperti tali, selimut, bantal dan blok untuk membantu melakukan gerakan yoga ini. Latihan Iyengar yoga dapat dilakukan juga oleh para pemula, bahkan orang tua atau yang sedang sakit karena menggunakan alat bantu. Iyengar yoga dapat meningkatkan daya tahan tubuh, meningkatkan fleksibilitas, dan juga konsentrasi.

KUNDALINI YOGA

Kundalini Yoga adalah salah satu yoga yang menekankan pernapasan, semua gerakan dilakukan bersamaan dengan mengendalikan nafas. Yoga ini juga melakukan latihan meditasi, bernyanyi dan latihan pernapasan. Manfaat yang bisa dirasakan dari yoga ini adalah keseimbangan

energi dalam tubuh dan juga bisa merasa lebih rohani jiwa dan raganya.

ASHTANGA YOGA

Ashtanga yoga adalah salah satu yoga yang dilakukan dengan progresif dan terus-menerus hingga membuat berkeringat, dan juga bergerak cepat dari setiap pose ke pose yang lainnya untuk meningkatkan daya tahan tubuh dan kekuatan. Ashtanga yoga ini memang cukup sulit dibandingkan dengan yoga yang lainnya, namun tetap memiliki manfaat yang baik untuk kesehatan tubuh seperti meningkatkan sirkulasi, meningkatkan stamina, menurunkan berat badan, dan juga menguatkan otot tubuh.

POWER YOGA

Power Yoga adalah yoga yang dikembangkan dari Ashtanga yoga. Jenis Yoga ini menekankan kekuatan dan fleksibilitas. Yoga ini juga sering disebut dengan Gym yoga karena menggabungkan latihan kekuatan, peregangan dan meditasi. Manfaat dari *power yoga* yaitu untuk meningkatkan otot,

meningkatkan *flexibility, stronger joints*, dan *stronger bones*.

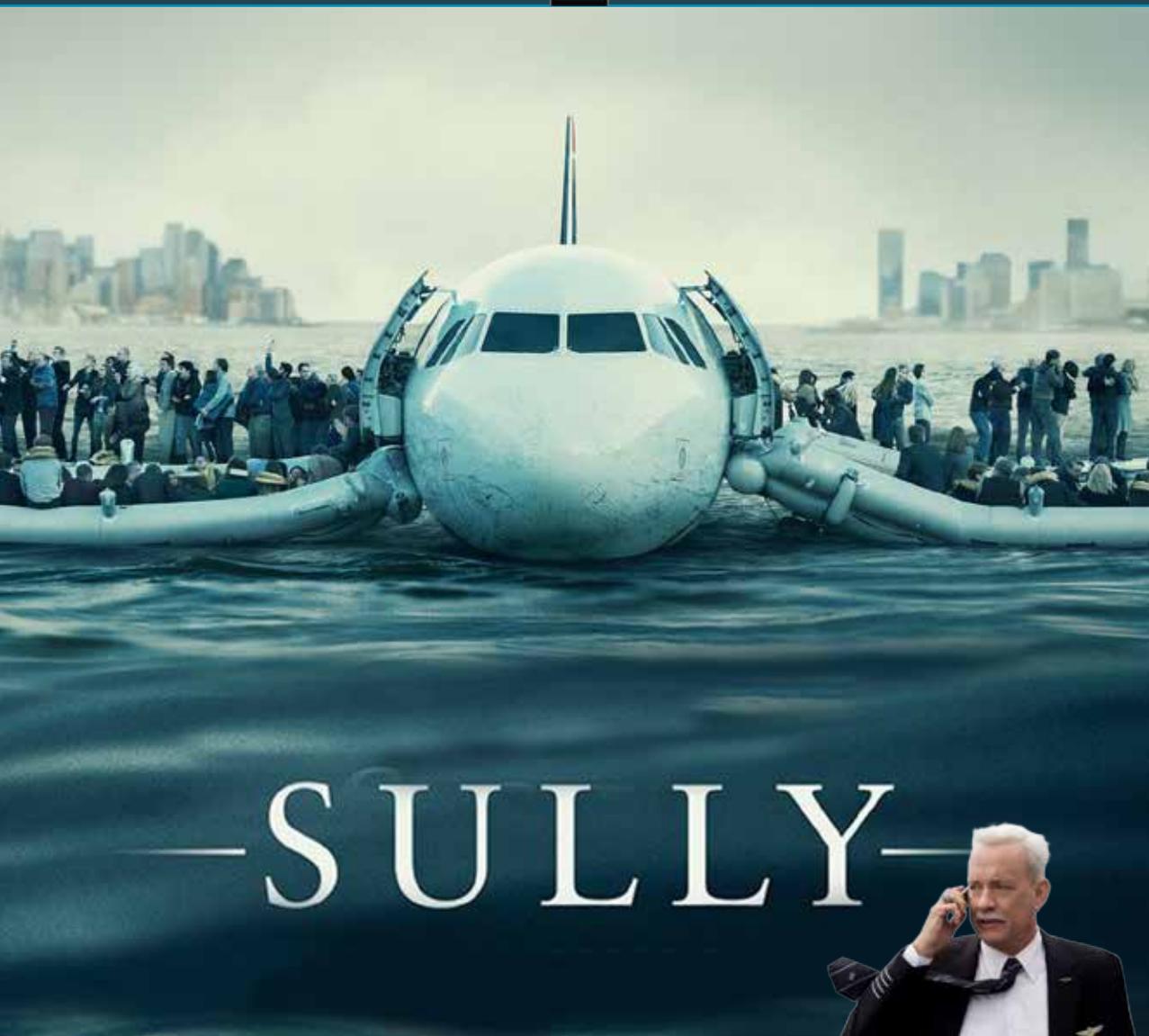
PRENATAL YOGA

Yoga ini berbeda dengan yoga yang lainnya, karena Prenatal Yoga ini di khususkan untuk ibu hamil. Dengan melakukan yoga ini dapat membuat ibu hamil menjadi lebih rileks dan membantu pegal-pegal dan nyeri yang dirasakan ketika sedang hamil, sehingga yoga ini sangat membantu ibu hamil saat proses kehamilannya.



Jenis yoga yang disebutkan tersebut adalah beberapa jenis yoga dan yoga yang umum yang biasa dilakukan, sesuai dengan mamfaat dan kebutuhan masing-masing untuk melakukan olahraga.





Film dengan genre biografi drama ini menceritakan kisah Chesley Sullenberger yang berprofesi sebagai seorang pilot asal Amerika pada penerbangan US Airways Flight 1549. Ketika itu terjadi insiden pada pesawat dan

ia harus melakukan pendaratan darurat di Sungai Hudson. Keputusan sulit ini ia lakukan dan beruntungnya ia berhasil menyelamatkan 155 nyawa penumpang di pesawat. Hal inilah yang kemudian membuat dirinya

dijuluki sebagai Pahlawan Nasional. Namun kepopulerannya malah membuat Sully harus berhadapan dengan investigasi, terkait dengan keterampilan penerbangan yang tentu saja bisa berpengaruh kepada reputasi dan karirnya.



BIG FRIENDLY GIANT (BFG)



Alkisah ada seorang gadis cantik berusia 10 tahun bernama Sophie (Ruby Barnhill) yang bertemu dengan makhluk raksasa baik hati yang dikenal sebagai BFG (Big Friendly Giant) (Mark Rylance). BFG yang berbeda dengan raksasa lain karena tidak memakan anak-anak, menjadi dijauhi oleh kawanannya. Kebaikan hati BFG membuat dirinya dan Sophie berusaha untuk menyelamatkan dunia dari ancaman raksasa pemakan anak-anak. Lalu seiring dengan tumbuhnya persahabatan mereka, kehadiran Sophie malah menarik perhatian dari Bloodbottler (Bill Hader), Fleshlumpeater (Jemaine Clement), dan raksasa lainnya yang lebih besar dan senang memakan manusia.



PINKY PROMISE

Hidup Tika (30 tahun) hancur ketika tunangannya membatalkan pernikahan mereka. Hanya Tante Tika, yang bisa memaksa Tika keluar dari kesedihan dan pindah rumah untuk *move on*. Di kehidupan barunya, mereka bertemu dengan Ken, seorang penari dan juga seorang *blogger* yang masih kuliah. Baby seorang model majalah pria dewasa yang menjadi simpanan pria

berkantong tebal. Farid dan Vina sepasang suami istri yang harus menghadapi kesulitan ekonomi rumah tangganya. Terjalinlah tali persahabatan di antara mereka. Namun rentang usia dan latar belakang yang berbeda membuat mereka memiliki cara pandang yang bertolak belakang. Bagaimana kisah persahabatan beda usia ini? Adakah konflik yang akan muncul?

AKU INGIN IBU PULANG

Ada sebuah keluarga sederhana dan bahagia yang terdiri dari seorang anak laki-laki tampan bernama Jempol (Jefan Nathanio), ayah bernama Bagus (Teuku Rifnu Wikana) dan ibu bernama Satri (Nirina Zubir). Mereka bertiga saling menyayangi satu sama lain. Namun kebahagiaan itu terusik ketika sang ayah mengalami kecelakaan di tempat kerjanya. Ibu yang kebingungan mencari uang untuk membiayai pengobatan suaminya menjadi rela mencuri uang di

tempat kerjanya. Ketika Jempol mengetahui perbuatan sang ibu, ia menjadi marah, sampai-sampai sang ibu pergi dari rumah. Sejak saat itulah Jempol harus merawat ayahnya sendirian. Suatu ketika, ada sebuah perlombaan lari. Jempol berpartisipasi dan berhasil menang. Dari kemenangan itu dirinya diundang untuk tampil pada sebuah acara TV. Di sanalah ia mengungkapkan tentang keinginannya supaya ibunya kembali lagi ke rumah.



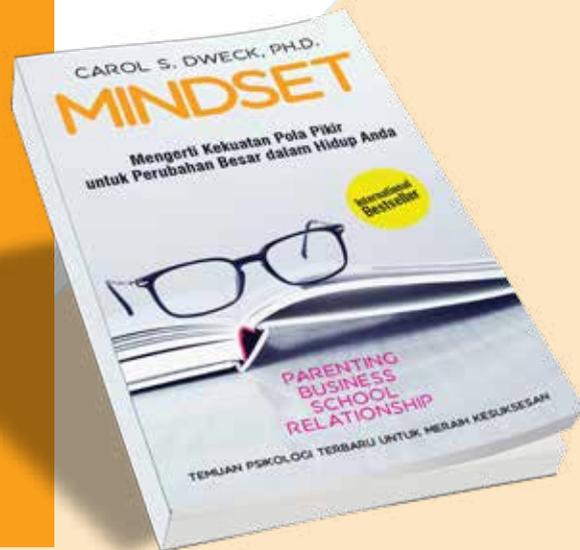


When Breath Becomes Air

Paul Kalanithi memiliki surat nasib yang beruntung di usianya yang ke 36 tahun. Setelah menyelesaikan pelatihan sebagai ahli bedah saraf selama sepuluh tahun, beberapa rumah sakit dan universitas ternama menawari posisi penting yang diimpikannya selama ini, bahkan Kalanithi telah meraih penghargaan nasional. Namun hal buruk menimpa Kalanithi, ia di diagnosis mengidap kanker paru-paru stadium 4. Sungguh perubahan yang terasa begitu berat. Pada satu hari ia adalah seorang dokter yang menangani orang-orang yang sekarat, dan pada hari berikutnya, ia adalah pasien yang mencoba bertahan hidup. Apa yang membuat hidup berharga dan bermakna, mengingat semua akan sirna pada akhirnya? Apa yang Anda lakukan saat masa depan tak lagi menuntun pada cita-cita yang diidamkan, tetapi masa kini yang tanpa akhir? Apa artinya memiliki anak, merawat kehidupan baru saat kehidupan lain meredup? *When Breath Becomes Air* akan membawa kita bergelut pada pertanyaan penting tentang kehidupan dan seberapa layak kita diberi pilihan untuk menjalani kehidupan.

Mindset

Kesuksesan atau kegagalan dimasa kini bukanlah cerminan dari masa depan. Jadi, jangan pernah Anda berpikir bahwa Anda telah gagal sekarang, karena pola pikir yang sehat adalah salah satu kunci sukses dalam menjalani kehidupan. Dengan memiliki pola pikir yang sehat segala sesuatu akan terlihat positif, hal tersebut berhubungan juga dengan cara kita memandang diri kita, dunia dan kesuksesan dalam diri seseorang yang memiliki pola pikir sehat, ia tidak akan menyalahkan keadaan dirinya. Bukan hanya mengandalkan bakat dan kecerdasan dia selalu menekankan pada proses belajar dan peran ikhtiar. Buku ini adalah hasil penelitian 20 tahun lebih dari ahli kenamaan di bidang motivasi dan psikologi kepribadian. Isi buku ini akan membuat Anda untuk berpikir optimis, gembira dan terampil untuk mengeksplor kemampuan - kemampuan hebat dalam diri Anda. Sangat bagus untuk memotivasi pribadi Anda ,untuk menjadi seorang pemimpin, eksekutif, guru dan orang tua.



3 PELATIH DI LIGA PRIMER INGGRIS, PERSAINGAN SEMAKIN KETAT

Liga Primer Inggris musim 2016-2017 baru digelar bulan lalu. Tidak seperti musim 2015-2016, perburuan gelar musim ini diprediksi akan kembali mewarnai para tim-tim elit. Persaingan Liga Inggris musim ini diprediksi akan semakin ketat, dengan datangnya para pelatih kelas dunia.

Liga Primer Inggris kedatangan Mourinho (Manchester United), Pep Guardiola (Manchester City), dan Antonio Conte (Chelsea). Lima pelatih top tersebut diyakini akan membuat persaingan semakin sengit.

Tiga nama yang menjadi sorotan adalah Mourinho, Guardiola, dan Conte. Mourinho memang sudah mengenal Liga Primer Inggris dengan baik. United memutuskan untuk memecat Van Gaal dan mendatangkan Mourinho. Kedatangan Mourinho tentunya akan menambah serunya persaingan di Premier League. Dengan rekam jejaknya, Mourinho diyakini bisa membawa MU kembali kompetitif dan bersaing di papan atas. Tapi, langsung membawa Setan Merah juara di musim pertama tentu bukan perkara mudah. Peluang terbaik adalah di musim kedua atau ketiga.

Selanjutnya adalah Guardiola, pelatih yang sudah meraih kesuksesan bersama Barcelona dan Bayern Munchen juga akan membuat persaingan semakin ketat. Namun, Liga Primer Inggris berbeda dengan kompetisi lainnya. Banyak klub-klub yang bisa bersaing memperebutkan gelar juara dan selalu ada kemungkinan

tim kecil atau tim promosi mengalahkan tim papan atas.

Bukan hanya Guardiola saja yang sudah meraih kesuksesan tetapi juga Conte yang saat ini resmi menjadi pelatih Chelsea. Pelatih asal Italia tersebut akan menggantikan Guus Hiddink. Conte mendapat dukungan dari mantan pemain Chelsea Clive Walker. Ia optimistis

Conte mampu bersaing dengan sejumlah pelatih top dan beradaptasi dengan atmosfer di Liga Inggris. Conte memang memiliki prestasi cukup apik selama melatih. Terutama saat melatih Juventus. Ia mampu membawa I Bianconeri meraih tiga gelar Liga Serie-A Italia selama tiga musim berturut-turut.





TONTOWI AHMAD DAN LILYANA NATSIR

PERAIH MEDALI EMAS OLIMPIADE



Nama Tontowi Ahmad dan Liliyana Natsir belakangan ini Ramai dibicarakan di dunia Bulu Tangkis. Indonesia berhasil meraih medali emas sejak tahun 1992 dan pada tahun 2016 ini Indonesia lagi meraih medali emas dengan pemain pasangan kebanggaan yaitu Tontowi dan Liliyana yang berhasil meraih medali emas bulu tangkis Indonesia di Olimpiade Rio de Janeiro.

Pasangan yang mulai berpartner sejak 2012 ini dengan perkasa mengalahkan unggulan utama asal Cina Zhang Nan/Zhao Yunlei di semi final dua set langsung 21-16 dan 21-15 dan mengalahkan pasangan Malaysia, Peng Soon Chan/Liu Ying Goh di final dua set langsung, 21-14 dan 21-12.

Tontowi Ahmad lahir di Banyumas, Jawa Tengah pada 18 Juli 1987. Nama Tontowi Ahmad tidak asing ditelinga para pecinta bulu tangkis. Owi sapaan akrabnya merupakan pemain bulu tangkis spesial

Ganda campuran. Kehendalan Owi yaitu *smash* tajamnya dan ia juga memiliki pertahanan dalam mengembalikan *smash-an* lawan-lawannya. Tak heran jika ia bisa meraih banyak prestasi.

Owi pernah berpasangan dengan Shendy Puspa Irawati dan menjadi Juara Vietnam GP 2008. Pada 2009 ia juga pernah berpasangan dengan Richi Puspita Dili, sederet presetasi juga ia peroleh, bisa dilihat di atas prestasi 2009. Bersama Liliyana Natsir ia merupakan andalan Indonesia di berbagai turnamen Badminton dan

menjadi Ganda campuran terbaik kedua dunia. Bersama Liliyana Natsir, mereka menjadi pasangan pebulutangkis yang mendapatkan banyak penghargaan.

Liliyana Natsir lahir di Manado, Sulawesi Utara, pada tanggal 9 September 1985. Liliyana Natsir atau yang akrab disapa Butet merupakan anak perempuan pasangan Beno Natsir dan Olly Maramis. Pebulutangkis dengan tinggi 168 cm ini memiliki seorang kakak perempuan bernama Calista Natsir. Namun sampai saat ini Liliyana tidak memiliki pasangan

kekasih karena ingin fokus pada karirnya.

Liliyana Natsir sudah menyukai olahraga bulutangkis sejak masih kecil. Ketika masih duduk di sekolah dasar ia bergabung dengan klub bulutangkis Pisok, Manado. Di usia 12, Liliyana meninggalkan sekolah dan rumahnya untuk bergabung ke klub PB Tangkas di Jakarta. Kemudian ia dipanggil masuk ke pemusatan latihan nasional (pelatnas) pada 2002. Setiap hari selama tujuh jam, ia berlatih keras di *hall* bulu tangkis Cipayung, sehingga ia berhasil mencatatkan prestasi demi prestasi.

Liliyana Natsir adalah pemain bulu tangkis ganda Indonesia

yang berpasangan dengan Tontowi Ahmad dalam nomor ganda campuran dan Vita Marissa dalam nomor ganda putri. Sebelum dipasangkan bersama Tontowi, Liliyana sempat berpasangan dengan Nova Widianto. Liliyana/Nova berlaga dalam perebutan Piala Uber (2004 dan 2008), Piala Sudirman (2003 dan 2005), serta merebut medali perak Olimpiade Beijing 2008. Liliyana adalah pemain yang sangat berprestasi, pada tahun 2011 Liliyana berhasil meraih *Best Player of the Year* 2011 versi BWF.

Liliyana Natsir terus ingin mencetak banyak prestasi dan bisa membanggakan Indonesia di kelas dunia. Ia berkeinginan agar dapat merebut juara di ganda

putri maupun ganda campuran dan mempersembahkan medali emas bagi Indonesia. Liliyana mempersiapkan segala sesuatu mulai sekarang, seperti latihan, kondisi fisik sampai teknik-teknik permainan.

Liliyana dan Tontowi meraih gelar juara dunia nomor ganda campuran dalam kejuaraan dunia bulutangkis pada final di Guangzhou, China Pada 11 Agustus 2013. Keduanya berhasil mengalahkan pasangan asal China yang juga pemain ganda campuran no. 1 dunia. Gelar juara dunia ini adalah yang ketiga kalinya bagi Liliyana, sebab pada 2005 dan 2007 ia meraih gelar yang sama namun berpasangan dengan Nova Widianto. Sukses terus Owi dan Butet!





Gugun Blues Shelter

Gugun Blues Shelter

Gugun The Blues Shelter atau yang sering disebut GBS adalah salah satu band Indonesia yang dibentuk pada tahun 2004 dengan nama The Blues Bug namun karena salah satu band Yunani sudah menggunakan nama tersebut akhirnya mereka menggantinya menjadi Blue Hand Gang, dan kemudian diganti lagi menjadi Gugun Blues Shelter sampai sekarang.

Gugun Blues Shelter adalah salah satu band Indonesia dengan aliran musik blues, dan personilnya terdiri dari Gugun (gitar), Fajar (bass) dan Bowie (drum) yang menggantikan *drummer* sebelumnya, Iskandar. Gugun Blues Shelter telah merilis tiga album, yaitu Get The Bug

(2004), Turn It On (2007) dan Gugun Blues Shelter (2010). Musik GBS banyak dipengaruhi oleh lagu – lagu dari Steve Ray Vaughan, Betty Davis, Jimi Hendrix, dan Led Zeppelin.

Pada tahun pertama terbentuknya band ini, mereka merilis album pertama berjudul "Get The Bug". Pada saat itu *drummer* Gugun

Blues Shelter masih Iskandar. Bowie menggantikan posisi Iskandar pada tahun 2008. Pada awal tahun 2007 GBS kembali merilis album mereka yang kedua yaitu Turn It On. Album ini terpilih sebagai salah satu album terbaik di Indonesia pada tahun 2007 oleh Rolling Stone Indonesia dan bukan hanya itu saja Gugun juga terpilih sebagai *The Number One Blues*

Of The Year 2007 (Gitaris Blues Terbaik Asia Tenggara 2007) oleh MTV Trax Magazine.

Pada tahun 2010 GBS akhirnya mereka merilis album secara independen mereka sendiri yang berjudul "Gugun Blues Shelter". Di album ini salah satu lagunya yang berjudul "When I see You Again" menjadi *lagu blues* favorit pada *The Indonesia Edge Music Awards*.

Gugun Blues Shelter tidak hanya menyita banyak perhatian dunia musik Indonesia, tetapi juga memiliki banyak penggemar di Eropa khususnya Inggris. Gugun Blues Shelter juga pernah

tampil di Inggris bahkan hingga melakukan *touring* ke beberapa kota di Inggris. Tidak hanya di Inggris, di beberapa negara lain Gugun Blues Shelter juga pernah tampil di beberapa negara lain seperti Malaysia dan juga *event Singapore Art Festival* yang sekelas dengan Java Jazz Festival di Indonesia. Selain itu GBS juga menjadi salah satu pengisi acara di Pavilion Indonesia di Shanghai World Expo 2010.

Nama Gugun Blues Shelter sudah malang melintang dalam meramaikan panggung musik. Walaupun banyak mengalami kesulitan, namun itu semua tidak

membuat mereka menyerah, keteguhan dan kesabaran mereka akhirnya bisa berbuah manis. Dengan banyak penghargaan yang di dapat Gugun Blues Shelter, band ini menjadi salah satu band yang berpengaruh dan membanggakan tanah air, khususnya pada aliran musik *blues*, walaupun saat ini banyak jenis aliran musik yang bermunculan mereka tetap optimis dengan aliran musik blues kelak Gugun Blues Shelter akan sukses dan bisa lebih membanggakan lagi.



OASIS Rilis Kembali Album "Be Here Now"



barunya ini pada 7 Oktober 2016. Hal tersebut pun sudah dikonfirmasi oleh Big Brothers Recording.

Perbedaan pada album ini adalah terlihat dari durasi lagu - lagu OASIS pada Album ketiganya tersebut sebelumnya cukup panjang, rata - rata untuk satu lagu berdurasi sekitar 5-7 menit. Pada album ini OASIS menyajikan lagu lamanya yang di aransemen ulang dengan durasi yang lebih pendek. OASIS telah merilis video "D'You Know What I Mean yang merupakan salah satu bagian dari *project remastering album* Oasis "Be Here Now" yang akan dirilis Bulan Oktober 2016. Dalam album barunya ini, Oasis juga akan menyuguhkan 14 lagu, selain itu akan ada beberapa demo yang direkam pada 1996 dan belum pernah dirilis sebelumnya. Yang pastinya akan memenuhi kerinduan fans OASIS pada album yang dirilis dua puluh tahun lalu.

Be Here Now adalah salah satu album OASIS yang terlaris, "Be Here Now" merupakan album Oasis yang terjual lebih dari 420.000 copy saat rilis hari pertamanya tahun 1997 dan menjadi album dengan

penjualan tercepat dalam sejarah chart Inggris. Sekitar dua puluh tahun lalu album "Be Here Now" di luncurkan dan sekarang OASIS akan merilis ulang album terlarisnya tersebut. Rencananya Oasis akan meluncurkan album

Miley Cyrus Siapkan Single Terbaru

Pelantun *We Cant't Stop* ini disampaikan oleh Smilers (sebutan fans Miley Cyrus) yang mengatakan kalau Miley diam-diam tengah bersiap untuk meluncurkan *single* terbarunya pada bulan oktober 2016. Miley sedang dalam penggarapan album keenamnya yang diharapkan akan dirilis pada akhir tahun ini atau awal 2017. Album ke-enam garapannya disebut-sebut sebagai tindak lanjut dari proyek album ke-lima bertajuk Miley Cyrus and Her Dead Petz yang sempat terlantar.



Mal Kelapa Gading

PRESENTS

PESONA BATIK

Wastra NUSANTARA

28 SEPT - 2 OCT 2016

BATIK BAZAAR GALLERY
AT THE FORUM MKG 3 & MKG 3 CORRIDOR
28 SEPT - 2 OCT

ARTIST PERFORMANCES
NINO GRACIANO, 28 SEPT 2PM
PUTRI AYU, 1 OCT 7PM
LEA SIMANJUNTAK, 2 OCT 2PM

DRAPING EDUCATION
"BATIK AS A BEAUTIFUL DRESS"
28, 29, 30 SEPT 5PM

FASHION SHOW
BY INDONESIAN DESIGNER
28, 29, 30 SEPT 7PM
1 OCT, 5PM | 2 OCT 2PM

BATIK DEMO
29, 30 SEPT 2PM | 2 OCT 5PM

BATIK FASHION
STYLING COMPETITION*
CREATE YOUR OWN STYLE
OF BATIK AND BE THE WINNER!
1 OCT 11AM

WORKSHOP FUROSHIKI
"SENI MELIPAT BATIK"
2 OCT 11AM

Sentra Kelapa Gading
 Mal Kelapa Gading

 @MKGLaPiazza



www.malkelapagading.com





BUJUG BUNENG BENDA BANGKIT!

Bujug buneng! Istilah ini pasti sering Anda dengar dari orang asli Betawi. Memang, menurut kamus Betawi istilah ini sering digunakan untuk menyatakan rasa takjub atau dahsyat. Namun, istilah ini justru menjadi identitas salah satu komunitas seni di daerah Tangerang yang bernama Komunitas Bujug Buneng (KBB).



Komunitas Bujug Buneng (KBB) adalah komunitas yang berada di kecamatan Benda, kota Tangerang. Pemuda dan pemudi yang menjadi anggotanya memiliki banyak aktivitas dan kreativitas dalam mengangkat kebudayaan, kesenian dan kuliner khas Kota Tangerang, khususnya kecamatan Benda. Berbagai acara peringatan dan festival kebudayaan telah diikuti oleh KBB, seperti perayaan HUT Kemerdekaan RI ke-71 dan penyelenggaraan Tangerang

International Folklore Festival. Salah satu seni yang sedang mereka bangkitkan kembali adalah seni Bebedugan. Selain seni Bebedugan, komunitas ini juga sedang membangkitkan seni musik. Mereka membentuk kelompok band Betawi, bernama *Bandtang* atau singkatan dari Band Tangerang. Dengan nama yang "mudah dikenal", mereka hadir dengan membawakan lagu-lagu Betawi. Jangan sampai budaya kita diakui sama bangsa lain ya?! *Bujug Buneng dah!*



SUMMARECON MAL BEKASI
mempersembahkan

FESTIVAL KULINER BEKASI

panganane wenak musike jos...!!

09 SEPTEMBER – 02 OKTOBER 2016

Nikmati Hidangan Nusantara Dalam Nuansa Lesehan Khas Jawa

BAKMI JOGJA MBAH PADMO | SATE SAPI PAK KEMPLENG UNGARAN | SERABI SOLO NOTOSUMAN NY.HANDAYANI
AYAM BAKAR SOLO | MIE ATJEH | ES JELLY 88 | BATAGOR & MIE KANGKUNG | KETAN SUSU MBOK NE ANCUK
SATE KELINCI & KAMBING LEMBANG MAS NARNO | HAYAM HARIWANG | SATE AYAM MADURA BLOK S
ES OYEN PAK EEF | NASI KAMBING KEBON SIRIH | AYAM KEPREK | MARTABAK KUBANG HAYUDA
ES DUREN IKO GANTINYO | NASI CIKUR BANDUNG
DAN MASIH BANYAK HIDANGAN LAINNYA

JAM BUKA

SENIN - KAMIS : 16.00 – 22.00 WIB | JUMAT : 16.00 – 23.00 WIB
SABTU & HARI LIBUR NASIONAL : 11.00 – 23.00 WIB | MINGGU : 11.00 – 22.00 WIB

PENAMPILAN SPESIAL @ 7.30 PM



THE GROOVE
10 SEPT

GEISHA
17 SEPT

REPVBLIK
24 SEPT

KAHITNA
1 OKT



www.malbekasi.com

SUMMARECON MAL BEKASI @MALBEKASI @SUMMARECONMALBEKASI

CBN Free Wireless Internet Broadband Access | downloadmywalk & J2





Romantisnya Pre-Wedding di China

Pernikahan merupakan hal yang paling special bagi setiap pasangan. Tentunya segala hal dipersiapkan semaksimal mungkin untuk momen sekali seumur hidup ini. Begitu juga dengan Photo Pre-wedding,

Setiap pasangan pasti memiliki keinginan dan konsep tentang *photo preweddingnya*. Selain untuk menunjukkan keromantisan pasangan, *photo prewedding* juga akan menjadi tampilan yang menarik di pesta pernikahan Anda. Berikut destinasi foto di china yang bisa menjadi referensi anda untuk *photo pre-wedding*.

GREAT WALL, BEIJING

Kota bersejarah yang terletak disebelah Utara China memiliki daya tarik sendiri. Bangunan-bangunan kuno bersejarah, taman yang indah dan tembok besar china yang sudah pastinya melengkapi Beijing sebagai lokasi yang bisa dijadikan pilihan *photo pre-wedding* Anda. Great wall merupakan salah satu maha karya ciptaan manusia yang tak akan pernah terlupakan, Tak heran jika great wall menjadi lokasi *favorite* untuk *pre-wedding* karna merupakan *highlight* dari kota Beijing.





THE BUND, SHANGHAI

Shanghai yang terletak di China bagian Timur, di muara Sungai Yangtze. The Bund adalah salah satu lokasi yang paling menarik karena disini terdapat pemandangan yang luar biasa. Banyak bangunan kuno bergaya klasik Eropa keindahan lain terlihat diseborang sungai terdapat deretan *landmark* dan bangunan bergaya *modern* masa kini. Dengan *view* yang sangat unik dan indah ini menjadikan The Bund sebagai lokasi favorit untuk foto *pre-wedding* bersama pasangan Anda. Suasana romantis diawal musim semi memang terasa sekali di The Bund.



GULANGYU, TIONGKOK

Pulau Gulangyu di Provinsi Fujian, Tiongkok punya bangunan bersejarah dan pemandangan alam yang indah. Tak heran, pulau ini menjadi salah satu destinasi favorit foto *pre-wedding* di Tiongkok. Pulau Gulangyu punya bangunan wisata sejarah masa penjajahan Barat. Kini Pulau Gulangyu menjadi destinasi wisata favorit bagi wisatawan domestik maupun mancanegara. Bahkan, keindahan pantai pasir putih yang dilengkapi dengan batu karang besar di sepanjang pantai menjadi lokasi favorit bagi calon pasangan pengantin untuk membuat foto *pre-wedding*.



XITANG

Xitang mempunyai daya tariknya sendiri. Yaitu sebuah sungai yang alirannya tenang dengan jembatan cantik serta cahaya matahari terbit dan terbenam dengan sebuah pantulan yang sangat mempesona. Lokasi ini juga sangat cocok bagi Anda yang ingin *pre-wedding*. Xitang merupakan permukiman tua yang bersejarah yang menyajikan atmosfer kota tua Shanghai. Dari sungai, Anda bisa menyaksikan pantulan cahaya kota dan matahari yang begitu indah.



GUANGZHOU, CHINA

Guangzhou merupakan kota terbesar di Cina selatan dan ibukota Provinsi Guangdong yang terletak ditepi utara Sungai Mutiara. Didalam kota ini terdapat beberapa tempat wisata seperti "*Memorial Hall Dr Sun Yat Sen*" yaitu bangunan yang dibangun untuk mengenang seorang revolusioner China dan Presiden pertama di R.O.C (Republik Of China) yang bernama Dr Sun Yat Sen, "*Dinghu Mountain*" yang diselimuti oleh pesona dari sederetan jenis vegetasi tanaman bunga, pepohonan, dan perbukitan, "*Temple Of Six Banyan Trees*" merupakan kuil Budha yang di bangun pada masa Liang 537 sebelum Masehi. Dan masih banyak tempat menarik lain untuk prewed di Guangzhou.

Best Camera for Vlogging

Saat ini vlog sangat digemari khususnya di kalangan anak muda. Vlog dengan format video dan dengan topik yang berbeda-beda, mulai dari kegiatan sehari-hari, berlibur, bahkan mempromosikan sesuatu semua bisa diceritakan melalui vlog.

Pada dasarnya untuk membuat Vlog bisa menggunakan camera apa saja, namun yang membedakan adalah kualitas atau hasil dari video yang dibuat, seperti resolusi dari video, kemudian suaranya, dan fitur-fitur pada kamera yang bisa lebih memudahkan dalam membuat Vlog. Dan yang terpenting adalah bagaimana para penonton bisa menikmati Vlog yang kita buat. Saat ini banyak jenis camera yang mampu membatu para Vlogger sesuai dengan fiturnya masing-masing dan kualitas yang berbeda-beda yang bisa disesuaikan dengan kebutuhan dan keinginan setiap vlogger.



CANON POWERSHOT G7 X

Kamera yang memiliki kualitas yang cukup bagus ini cocok digunakan untuk membuat vlog. Dengan desain yang ramping memudahkan untuk dibawa kemana saja. dengan memiliki sensor 1 inci beresolusi 20.2 megapixel, dan mampu merekam video dalam resolusi 1080p 60 fps camera ini bisa menghasilkan gambar dan video yang berkualitas

dan hasil yang jernih. dengan LCD touchscreen dan mampu diputar hingga 180 derajat sangat bisa membantu dalam pembuatan video. Camera yang memiliki iso maks 12800 dan juga bukan lensa yang bisa diatur secara manual sehingga kita bisa memaksimalkan video kita sesuai dengan keadaan

sekitar, seperti cahaya setiap tempat pasti berbeda-beda dan kamera ini bisa menyesuaikan agar hasil gambar dan video nya tetap bagus. Harga dari kamera ini kisaran 6jutaan- 7jutaan.

GOPRO HERO 4 SILVER

GoPro pertama dengan layar sentuh ini juga bisa digunakan untuk membuat vlog dengan hasil video yang bagus. GoPro Hero 4 Silver dapat merekam video dengan kualitas HD 1080p dan 720p dan ketajaman gambar yang luar biasa. Kamera ini dapat mengambil gambar dengan kecepatan tinggi hingga 30 fps dan dalam sudut pandang 170 derajat yang amat luas. Jika kita ingin membuat vlog dengan kegiatan di dalam air, kamera ini sangat cocok. Go Pro Hero 4 Silver dapat digunakan di kedalaman 40 meter dan tetap dengan hasil yang jernih. Harga camera ini berkisar 5 - 6 jutaan.



SONY DSC-RX100M III

Kamera ini juga tidak kalah dengan Kamera yang lainnya. Camera Sony DSC-RX100M III juga memiliki kualitas yang sangat baik dan sangat cocok untuk vlogging. Camera ini mudah disimpan dan dibawa kemana saja, pengoperasian camera ini pun tidak sulit, sehingga untuk para pemula camera ini sangat pas untuk digunakan. Camera Sony DSC-RX100 ini sudah terdapat lensa Carl Zeiss dengan kemampuan sensor Exmor R CMOS dengan kemampuan zoom optical hingga 3.6x. Lensa ini juga memiliki kemampuan sensor Exmor R CMOS yang memiliki kemampuan resolusi hingga 20.2 megapixel, sehingga bisa menghasilkan gambar yang cerah, tajam dan dengan kualitas yang sangat baik dan video dengan kualitas Full HD 1080p. Selain fitur yang sangat baik, desain kamera ini juga menarik, konsep yang minimalis dan elegant membuat tampilan kamera ini cukup terlihat menarik. harga kamera ini kisaran 6 - 7 jutaan.



Reduced Sebum

For Sebum Control

Gift Voucher
Rp. 100.000,-
for Reduced Sebum

Valid until 31th October 2016
only at Etude House Indonesia Showroom

f Etude Indonesia | @Indonesia_etudehouse | @etudehouseindo | Hotline: 08111001299

www.etudehouse.co.id



Mid-Autumn

“HAPPY MOONCAKE!”



Festival Pertengahan Musim Gugur (Mid Autumn Festival (Zhong Qiu Jie), merupakan perayaan hari suka cita keluarga dengan kehadiran bulan purnama penuh. Festival Zhong Qiu Jie jatuh pada tanggal 15 bulan ke-8 berdasarkan perhitungan kalender lunar China (Imlek).

Perayaan ini sudah berlangsung kurang lebih 3.000 tahun lamanya. Pada perayaan Mid Autumn adalah saat dimana bulan paling dekat dengan Bumi, berdampingan dengan bats langit dan bersinar kemerahan, melambangkan bersatunya antara pria (matahari) dan perempuan (bulan), seperti Yin dan Yang dalam sejarah China.

Konon zaman dahulu di atas langit ada 10 matahari, hal ini tentu saja membuat bumi menjadi kering, rakyat hidup menderita. Hou Yi lalu pergi memanah 9 buah matahari dan tersisa hanya 1 buah matahari. Semenjak itu Hou Yi dikenal sebagai pahlawan

dan kemudian menjadi Raja di China. Suatu hari Hou Yi pergi ke pegunungan KunLun dan bertemu dengan Ratu Xi Wang Mu yang memberikannya obat mujarab yang bisa membuatnya naik ke langit dan menjadi dewa. Hou Yi menyerahkan obat tersebut pada istrinya Chang'E. Saat Hou Yi tidak ada di istana, Peng Meng seorang pegawai istana mengetahui akan hal ini berencana untuk mencuri ramuan tersebut. Suatu hari saat Hou Yi tidak berada di istana, Peng Meng menyusup ke kamar Chang'E dan memaksa Chang'E untuk menyerahkan obat tersebut. Chang'E lalu mengambil obat tersebut dan memakannya sambil melarikan diri, namun tubuhnya menjadi ringan dan mulai terbang

ke atas dan mendarat di bulan, benda langit terdekat dengan bumi. Hou Yi pulang, ia sangat sedih setelah mengetahui apa yang telah terjadi. Ia kemudian membangun sebuah altar di kebun milik Chang'E untuk mengenang sang istri. Di sana ia meletakkan makanan kesukaan Chang'E dan buah-buahan segar sebagai persembahan kepada sang istri di bulan.

Sejak saat itu setiap tahun pada saat bulan bersinar sangat terang, penduduk desa berkumpul untuk memberikan persembahan dan meminta berkat kepada sang Dewi Bulan yang sering disebut perayaan “Mid Autumn Festival”.



IKUTI KUISNYA DAN MENANGKAN FREE VOUCHER BELANJA!!!!



Untuk edisi kali ini, ada voucher belanja SMS masing- masing sebesar Rp 250.000,- untuk 3 (tiga) orang yang beruntung! Caranya dengan menjawab pertanyaan yang diberikan dengan benar dan tepat. Pemenang yang beruntung akan diumumkan di SMS Blast edisi November 2016.

SUBJEK: SMSBLAST XLIV - MID AUTUMN FESTIVAL

KETENTUAN:

- Jawab pertanyaan yang diberikan dan kirimkan jawaban Anda via email ke pr_malserpong@summarecon.com dengan format yang ditentukan yaitu isi kolom Subjek dengan format yang ditentukan, jawab pertanyaan dengan sebelumnya menuliskan data berupa: **nama lengkap sesuai kartu identitas, alamat, nomor telepon & jawaban.**
- Pastikan alamat email atau nomor telepon yang Anda cantumkan dapat dihubungi oleh Pihak Manajemen SMS untuk konfirmasi pemenang kuis.
- Jawaban ditunggu sebelum **10 Oktober 2016.**

BERIKUT PERTANYAAN UNTUK EDISI INI:

- Sebutkan nama komunitas yang aktivitasnya mengangkat kebudayaan, kesenian dan kuliner khas Kota Tangerang!
- Sebutkan 2 nama band yang sebelumnya menjadi nama band dari Gugun Blues Shelter?
- Sebutkan nama album OASIS yang terlaris yang rencananya akan dirilis ulang Oktober ini!
- Sebutkan tahun mulai dikenalnya cheongsam di dunia!

Berikut tiga orang pemenang yang berhasil pada kuis SMS Blast Edisi XLIII - Agustus 2016.

- Fortuna Ta, 0878 1122 xxxx**
- Widyawati Sigalingging, 0853 1137 xxxx**
- Kaila Adinda Rusli, 0878 8932 xxxx**

Selamat kepada para pemenang dan terima kasih atas partisipasinya. Pemenang akan dihubungi oleh SMS untuk konfirmasi mengenai prosuder pengambilan hadiah.

* Syarat dan Ketentuan berlaku.
** Quiz ini tidak berlaku bagi seluruh karyawan Summarecon Group dan anak usahanya.



YOU'VE GOT MESSAGE

Halo redaksi SMSBlast, Aku Vino dari Karawaci. Aku ikut SGWR yang 10K obstacle sama temen-temen, dan seru banget naklakin rintangan-rintangannya terutama yang Warrior Jump. Walaupun pada akhirnya ga dapet jadi juara tapi tetep seru banget! Oia sekedar masukan, untuk race pack ditambahkan lagi dong jangan hanya baju, tas, dan peta, tapi coba ditambahkan voucher Under Armour dan pasti akan semakin banyak peserta yang mendaftar juga karena tertarik dengan race packnya. Kira-kira tahun depan akan ada lagi ga ya? Kalau ada hadiahnya jangan ke Jepang untuk pemenang aja dong, tapi untuk sekeluarga juga hehe Terima kasih dan sukses selalu ya buat SMS.

Halo Vino, Terima kasih ya sudah menjadi peserta Serpong Green Warrior Run. Memang event lari yang kami adakan ini berbeda dari event lari yang sudah ada, kami memberikan rintangan yang dijamin akan memacu adrenalin dan menambah keseruan sensasi olahraga lari. Untuk racepack mungkin tahun depan akan kami jadikan pertimbangan juga apakah akan di tambahkan voucher atau mungkin merchandise lainnya yang tidak kalah menarik. Karena antusias yang kami lihat dari SGWR kemarin, rencananya akan diadakan kembali tahun depan acara lari yang dijamin akan lebih menarik dan ga kalah seru dari SGWR yang tentunya hadiah yang kami persembahkan akan jauh lebih fantastis. Terima kasih atas masukannya, masukan-masukan dari Anda pasti akan kami jadikan pertimbangan untuk kedepannya.

Salam hangat,
Redaksi

Vino, Karawaci



SMS_SERPONG





Kirana, Anak Anggun Fasih Berbahasa Indonesia



Meski Kirana Cipta Montana Samsi lahir dan besar di Perancis, namun ia tetap fasih berbahasa Indonesia.

Diva dunia Anggun C. Samsi, memang sudah lama tinggal di Perancis. Putrinya, Kirana, ternyata sudah di biasakan berbahasa Indonesia saat sedang berkomunikasi dengan Anggun. Walau kini Anggun berkewarganegaraan Perancis, tetapi jiwa nya tetap Indonesia. Kirana saat ini sudah berusia 7 tahun, sudah terbiasa dengan 2 bahasa sejak lahir yaitu bahasa Perancis dan Indonesia. Bagi Anggun, sangat penting mengajarkan anak sejak dini

mengenai kebudayaan dan asal dari orang tua. "Aku kan orang Indonesia jadi anakkku juga harus bisa bahasa ibunya, bahasa Indonesia."

Kirana dan Anggun selalu menyempatkan untuk berlibur ke Indonesia untuk bertemu dengan keluarga dan mengajari Kirana mengenai budaya Indonesia. Ada satu kebiasaan Anggun dan Kirana, saat Kirana pulang sekolah, ia bercerita mengenai kegiatan di sekolahnya dengan bahasa

Indonesia. "Kadang suka lupa Kirana pakai bahasa Perancis, tapi selalu aku ingatkan untuk berbahasa Indonesia. Dia ngerti, terus Sorry Mama."

Bagi Anggun, cinta dengan Indonesia bukan di lihat dari kita pakai baju batik. Tapi di lihat dari bagaimana kita tetap mempertahankan dan percaya diri dengan negara asal. Seperti Anggun yang sudah bertahun-tahun di Perancis, namun tetap fasih berbahasa Indonesia dan bahasa daerahnya.

PARADE TIKET MURAH

SAVE
THE
DATE

07-09
OKTOBER
2016

Garuda Indonesia
The Airline of Indonesia

GRAND PRIZE

TOP SPENDER!

Paket Liburan ke **BALI** untuk 2 Orang*

Dwidayatour

Garansi Pelayanan Terbaik
✓ Mudah
✓ Cepat
✓ Langkap

SUMMARECON MAL SERPONG 1
Unit #2F-12D
(62-21) 2917 1036
dwisms@dwidayatour.com

*Terms and conditions applied

www.dwidayatour.co.id

f Dwidaya Tour

@Dwidaya Tour

@dwidaya_tour



LANTAI BA

EGGO

- New Flavor!
- Try our new Flavor! Taro, Red Velvet, Half & Half
- Valid until 15 Sept 2016

LANTAI GF

SAMSUNG

- Pre Order Samsung Galaxy Note 7!
- Enjoy Exclusive Offer with Samsung Cashback up to Rp 1.000.000
- Cash, Debit, and Installment 0%
- Valid until 21 August 2016
- Promo Merdeka!
- Dapatkan Hot Items dengan Special Price
- Valid until 31 August 2016

ANTAVAYA TOUR

- Promo Merdeka!
- Dapatkan harga khusus paket tour Tujuan Asia, Eropa, Australia, New Zealand, dan USA
- Valid until 31 August 2016

VIVRE

- Anniversary Treat!
- Buy More Save More
- 10% Disc for purchasing 1 furniture item
- 15% Disc for purchasing 2 furniture items
- 20% Disc for purchasing 3 furniture items
- 25% Disc for purchasing 4 furniture items
- Valid until 31 August 2016

URBANLIFE

- Dirgahayu Indonesia!
- Sale up to 70% OFF
- Buy 1 Get 1 Free
- Special Offers Instant Discount up to Rp 2.000.000
- Valid until 31 August 2016

SHAGA

- Independence Day Celebration!
- Discount up to 71% + 17%
- Valid until 31 August 2016

OPTIK MELAWAI

- Promo Polaroid!
- Buy 1 Get 1 FREE
- Start from Rp 850.000
- Promo Newlook Color Contact Lens!
- Buy 1 box Disc. 10%
- Buy 2 boxes Disc. 15%
- Buy 3 boxes Disc. 20%
- Valid until 05 September 2016

BREADLIFE

- 60 Days Full of Surprises!
- Special Promo Buy 6 Get 6
- Valid on 16 & 17 August 2016 and 16 & 17 September 2016
- Promo Buy 4 Get 2
- Valid until 15 October 2016

LANTAI I

FULL TIME

- Dirgahayu Indonesia!
- Disc. Up to 45%
- Valid until 21 August 2016

THE EXECUTIVE

- Lebaran Sale!
- Disc. Up to 70% OFF
- Valid until 24 August 2016

LEVI'S

- Sale!
- Disc. Up to 50% OFF
- On Selected Items Only
- Valid until 28 August 2016

TIRAJEANS

- I Love Sale!
- Disc. Up to 70%
- Valid until 31 August 2016

PROMOD

- Opening Promo!
- Buy 1 Disc. 15%
- Buy 2 or More Disc. 30%
- Valid until 31 July 2016

BATIK GALLERY

- Roemah Kebaya : Disc. Up to 20%
- Batik Riana Kesuma : Disc. Up to 50%
- Batik Muda : Disc. Up to 50%
- Valid until 31 August 2016

BERRYBENKA

- Pop Up Store Sale!
- Disc. 15% OFF All Items
- Valid until 21 October 2016

LANTAI 2

TA WAN

- Indonesian Independence Day Promo!
- Get 1 Menu IDR 17.000 with Choice of 8 Delicious Menu
- Valid from 08-19 August 2016

MOM & BAB

- Promo Merdeka!
- Dapatkan Cashback Voucher Rp 100.000
- Setiap transaksi min. Rp 600.000
- Valid until 25 August 2016
- Berlaku mulai 01 Juni - 31 Juli 2016

COLORBOX

- August Sale!
- Disc. Up to 50%
- Valid until 31 August 2016

OKE SHOP

- Promo Merdeka!
- Dapatkan Hot Items dengan Special Price
- Valid until 31 August 2016

ES TELER 77

- Promo Senin Selasa Hemat!
- Senin Selasa Paket Hemat 20.000
- Promo Semangat 17an!
- Serba 17ribuan untuk Menu Pilihan
- Valid until 31 August 2016

HER GLAM NAIL BOUTIQUE

- Member Promo
- Get 15% OFF for All Treatments Every Day by Joining Our Member
- No Minimum Purchase

LOLY POLY

- Custom Case Special Promo
- Buy 1 IDR 160K
- Buy 2 IDR 219K
- Buy 3 IDR 269K
- You even can get your name printed on the case!
- While Stocks Last

LANTAI 3

CINEMA XXI

- T-Cash Promo!
- Get your movie ticket for only Rp 25.000 on Mondays
- Valid until 31 August 2016

STARBUCKS

- Buy 1 winter beverage get 1 free cappuccino or latte with BCA Credit Card
- Buy 1 Winter beverage get 1 free cappuccino or latte with BCA Starbucks Card
- Line Promo

PIZZA HUT

- Paket Cheese Burger , Rp 110.00 / Pax

SOLARIA

- Tukar 210 Poin Telkomsel dengan Rp 25.000 voucher makan
- Beli 2 (Frozen Cappuccino/teh tarik) Dengan french fries hanya Rp 30.000
- Tukar voucher samsung galaxy gift

SECRET RECIPE

- Promo BRI Bank disc 30% min Rp 200.00 before tax and service. Food & Beverage
- Telkomsel Poin :
- 360 Point setara dengan potongan Rp 50.000

- 700 Poin setara dengan potongan Rp 100.000

THE COFFEE BEAN & TEA LEAF

- Discount up to 50% with credit card mega
- Discount 50% with T-Cash Tap Every Monday
- Discount 10% with T-Cash Tap Everyday (Kecuali Senin)

OLIVE HOUSE

- Disc 45% Wagyu Sirloin
- Disc 45% Wagyu Rib Eye
- Disc 10% Oxtail Soup
- Beer Bintang buy 2 get 1
- Promo Pancake minimal membeli minum 2 (Apa Saja) Rp 19.800

STEAK 21

- Paket combo paket berdua

DAIRY QUEEN

- Buy 1 Get 1 Molatte Card member
- Cash back 30% Rekening Ponsel
- Discount cake 30% pembayaran kartu credit BCA

DANTE COFFEE

- Discount 15% with Centro Card Member
- Get 1 can Cocoa Mix Powder (Worth IDR 95.000) with minimal purchase IDR 350 K (Before Tax)

SATE KHAS SENAYAN

- Promo Tahunan BCA setiap pembelian 2 porsi sate kecuali sate lilin, pembayaran menggunakan kartu credit BCA mendapatkan FREE ½ Sate Ayam Daging, tidak berkelipatan
- Promo Lapar Malam, setiap pembelian menu sate kecuali sate lilin free nasi goreng gado, berlaku kelipatan. Jika menggunakan kartu credit BCA + Wedang Ronde
- Note : Berlaku hanya untuk Dine In

SUNNY SIDE UP

- Pembayaran debit CIMB NIAGA gratis Ramen mie jelly September 2015 s/d Februari 2016

PANCIOUS PANCAKE

- Transaksi minimal Rp 200.000 REDEEM POINT REWARD 15% Menggunakan kredit BNI JULI 2015 s/d JULI 2016
- Transaksi minimal Rp 350.000++ bisa REDEEM POINT REWARD 15%+ cash bonus Rp 50.000 movie XXI menggunakan City Bank AGUSTUS 2015 s/d JUNI 2016

FISH & CO ANZ BOGO EVERY MONDAY

- Min transaksi Rp 150.000 after discount & 15 persen food any every day Max Rp 2.000.000 30 juni 2016

THE PEOPLE'S CAFE

- CC CIMB Niaga disc F&B 15% Min transaksi Rp 100.00 Maret 2016

ROPPAN

- HEMAT Rp 13.000 setiap pembelian 8 Toast/Tpan (1 box isi 8 pcs)
- Kartu HSBC penukaran Rp12.000 poin Reward dengan Tpan isi 4 dan spesial honey toast Feb-16

HONG TANG

- Min Rp 100.000 Max tek terbatas before tax until 28 february 2015 28-Feb-16

HAAGENDAZS

- DISC 20% BCA Card senin s/d jumat

JAVA VILLAGE

- Beli gado-gado free lemon grass (kusus week day 10:00 -16:00) senin s/d kamis

BLACK CANYOON COFFEE

- Pakson Card (DISC 10%) senin s/d minggu





BASEMENT

ATM CIMB NIAGA (ATM Center 01)
 ATM Bank BJB (ATM Center 02)
 ATM OCBC NISP (ATM Center 03)
 ATM BRI (ATM Center 04)
 ATM BTN (ATM Center 05)
 ATM BNI (ATM Center 09)
 Bosphorus Cipta Acrylic (BA-11 & 12)
 Beluga (BA-12A) - 29310421
 Daily Fresh Cup Corn (BA-16)
 Eggo (BA-19)
 El-Fiore Fresh Flower Boutique (BA-02) - 29310697
 Feeto! & Waxhaus (BA-13) -29310612
 Homemade (BA-18)
 IXOBOX (BA-21) **NOW OPEN**
 JNE (BA-09) - 29310525

Kaizen (BA-01) - 29310704
 Laundrette (BA-06) - 96019940 / 33887777
 Metro Lighter (BA-11A) - 29310404
 Medicar (BA) - 5465339
 Midas Xchange (Bi 06,07,08) 2954 3863
 Mr. Repair (BA-05) 2917 1038
 Peggy's Laundry (Bi-1)
 PopPao (BA-03)
 PT Trimitra Valasindo Money Changer (BA-07)
 Putro Kunci (BA-08)
 Snack And Co (BA-15) **NOW OPEN**
 Snack Fantasy (BA-13B)
 Sneaklin (BA-20) **NOW OPEN**
 Share Tea (Bi-03)
 Teh Jawa (BA-17)
 TX Travel (Bi - 2) 5420 3129/5461 422



GROUND FLOOR



RETAIL & OTHER SERVICES

Antavaya Tour (GF - 231) 2917 1008
 AIBI (GF-249 B & 250) - 29310533
 ATM Bank Danamon (GF-ATM Center 03)
 ATM Bank Mandiri (GF-ATM Center 06)
 ATM Maybank (GF-ATM Center 05)
 ATM BNI (GF-ATM Center 07)
 ATM BRI (GF-ATM Center 08)
 ATM CIMB Niaga (GF-ATM Center 01)
 ATM OCBC NISP (GF-ATM Center 10)
 ATM Panin Bank (GF-ATM Center 04)
 ATM BCA (DGF-15)
 Avia Tour & Travel (GF-218A) - 29310386
 Bank Mandiri (GF-217) - 29310699
 Best Denki (GF-Unit A) - 29310600
 Blackberry Store (GF-222) - 29310464
 Century HealthCare (GF-05B) - 54211863
 Cellebritz (GF-06) - 5474659
 C&F Perfumery (GF-202B) - 9310501
 Circuz Town (GF-37) - 70633636
 Circuz Party Room (CTC-01)
 Best Pongs Home Center (GF-UnitB) -

29310606
 ELC (GF-18) - 54203104
 Farmers Market (GF-03) - 54212049
 Fit Plus (GF-206) - 29310568
 Floral Home (GF-208) - 29310392
 Gold's Gym (DGF-18A & DGF-17B)
 Guardian (GF-201 & 201A) - 29310603
 Hankook Ceramic (GF-238) - 29310530
 IBOX (GF-212) - 54205211
 Jonas Photo (GF - 01) - 29533856
 Kantor Cabang BCA (DGF-17B) - 5461433
 Kieh's (GF-248) - 2917 1004
 Kidz Station (GF- 12 & 12A) - 54203588
 L'Occitane (GF-27) - 54203718
 Martha Tilaar (GF-23B) - 5454566
 Mothercare (GF20 & 21) - 5463642
 Murigo Art (GF-207) - 29310648
 Nokia Sales & Care Center (GF-08)
 5470955 / 54213507
 Osim (GF-30) - 5467907
 Panorama Tours (GF-20A) - 5469855

Petra Toys (GF-09) - 54204869
 Paperclip (GF-10) - 5462799 / 54201688
 Planet Sports (GF-07) - 5464551
 Pondok Pujian (IC GF - 1)
 Shaga Fitness & Health (GF-35) - 5469525
 Samsung By Global Teleshop (GF-02) - 54203431
 Skinfood (GF-203A) - 29310645
 Samsonite (GF-25) - 54205992
 Stripe (GF-240) 2931 0440
 The Body Shop (GF-05A) - 5470219
 The Face Shop (GF-33) - 98299328/ 5465355
 Urbanlife (GF-21) - 5461337
 Vinoti Living & VL Brio (GF227) - 29310639
 Vivere (GF-230) - 29310633
 Watsons (GF-226 & 225) - 5465548

FASHION

Adidas (GF-245) - 29310631 / 29310614
 Elegance Jewellery (GF-220) - 29310718)
 Frank & Co (GF-243) - 29310588 / 29310599
 G-Factory (GF-20) - 54216063
 Myer Jewellery (GF-20B) - 54203108
 Optik Melawai (GF-26) - 54210896
 Optik Melawai Gallery (GF-210) - 29310520
 Optik Seis (GF-221) - 29310657
 Optik Tunggal (GF-209) - 54203009
 Quiksilver (GF-203B & 205) - 29310539/

Royale Jewellery (GF-211) - 54211600
 Rose Jewellery (GF-246) - 29310700/
 29310701
 Swan Jewellery (GF-239) 2917 1020 / 2917 1021
 Tata Time (GF-249A) - 29310502/
 29310503
 Watch Corner (GF-19B) - 5461133
 Watch World (GF-29) - 5465548



FOOD & BEVERAGES



A Paw Noodle House (DGF-10B)
 Bengawan Solo (DGF-215)
 29310573 / 29310632
 Bread Life (GF-247) - 29310659 / 29310647
 Bread Talk (GF-22 & 23A)
 29310647/29310659
 Carl's Jr (DGF-21A)29310411
 Chicken Village (DGF-20) - 54214271
 The Coffee Bean & Tea Leaf (GF-19) - 5463971
 Dante Coffee & Miki Ojisan No Mise (DGF-19)
 Dynamic Natural (DGF-08) - 5468969
 Eastern Kopi TM (DGF-201 & 202) - 29310707
 Excelso (DGF-227) - 5469318 / 5463928
 Fish & Co (DGF-206 & 207) - 29310491
 Francis Artisan Bakery (GF-216) 2931 0519
 Gojira Ice Cream Bar (GF-229) **NOW OPEN**
 Haagen Dazs (DGF-212) - 29310490
 Hong Tang (DGF-211) - 29310660
 Ice on Pan (DGF - 19A) **NOW OPEN**
 Java Village (DGF) - 29310619
 J.Co Donuts & Coffee (GF-31 & 32, DGF-210)
 5461279 / 5461270

Kampoeng Nelayan (DGF-220) 29310680
 Kenny Rogers Roasters (DGF-228) - 29310429
 Koi Teppanyaki (DGF-12) - 5468869
 Kopi Luwak (DGF-208) - 29310493
 Marugame Udon (DGF-222 & 223)
 29310574 / 29310536
 Mama's German Restaurant (DGF-01)
 5461920 / 5461290
 Mie Tarik Laiker (DGF-230) - 29310623
 Mujigae Resto (DGF-225 & D1F-226) - 29310434
 Nanny's Pavillon (GF-IC 01) - 2917 1025
 Naughty Nuri's (DGF-205 2917 1017)
 2917 1017
 Old Town White Coffee (DGF-229)
 2931 0482/2931 0483
 Olives House (DGF-17A) - 5460097 / 5460112
 Pancious Pancake (GF-251) - 29310402
 Pizza Hut (DGF-05 & 06) - 54202450 / 54200972
 Poka Ribs (DGF-216) - 29310505
 QQ Kopitiam (DGF-232) 29310622

Roppan (GF-242) - 2931 0670
 Sagoo Kitchen (DGF-16) - 5468944
 Sate Khas Senayan (DGF-21B) - 54202350
 Secret Recipe (DGF-11) - 54201298
 Seruput & Gayo Coffee (DGF-18B & 17D)
 5420 0444/5420 4758
 Salaria Lounge (DGF-10A & DGF-09)
 54200853
 Starbucks Coffee (GF-36) - 542008531 / 54204347
 Steak 21 (DGF-17C) - 54211941
 Sunny Side Up (DGF-231) - 29310723
 Teh 63 (GF-241) - 29310663
 Thai Alley (GF-237) - 2917 1010
 The Barrels (DGF-03 & 225)
 The People's Cafe (DGF-209) - 29310726
 The Wine Place (DGF-170)29310511
 Tori Ichi DGF- 02
 Tous Les Jours (GF-228) - 29310621
 Warung Talaga (DGF-203) - 29310508
 X.O Suki (GF-233A, 235 & 236) - 29310399

RETAIL & OTHER SERVICES

FIRST FLOOR



Batik Gallery (1F-231) 5460 888
 Beauty Box (1F-17A) - 29543834
 Copia (1F - 19 B) - 29310535
 Etude House (1F-246) - 29310435
 Erha Apothecary (1F-19) - 5466225
 Gramedia (1F-01) - 5464699 / 5464877
 Habb Hair Gallery, 1F - 226 2917 1013
 Hair Code (1F-17B) - 5463996

Hasami Kushi (1F-18B) - 54203284
 Irwan Team (1F-218) - 29310567 - 29310678
 Nailtrix (1F-18) -29543835
 Natasha Skincare (1F-17C & 17D) 5470333
 Obushe Salon (1F-18A) - 5462298
 Salon Rudi (1F-18C) - 54201990
 Senswell (1F-02) 2971 1029

Shirley Beauty (1F-17E) - 29310719/29543860
 Shortcut Babershop (1F-18C)
 Skelly (1F-20)
 Sports Station (1F-35) - 5464254
 Vafito (1F-19) - 5471416 **NOW OPEN**
 Waxhaus (1F - 227) - 2931 0727

FASHION

Andrew Shoes (1F-06) - 5464490
 Antton & Co (1F - 201) - 29310571/29310572
 Baleno (1F-208 & 209) - 29310524
 Batik Keris (1F-29 & 30) - 54205416
 29310478 / 29310479
 Berry Benka (1F - 211)
 Centro Department Store (1F-DS) 29310456
 Charles & Keith (1F-25 & 26) - 5476404
 Clarks (1F-203) 2931 0593 - 2931 0592
 Daniel Wellington & Hypergrand (1F 1C - 06)
 2931 0513 - 29310656
 Et Cetera (1F-23) - 97349117

Full Time (1F-1C 01) - 29543848
 Giordano (1F-02, 03, & 05) - 5462059
 Gaudi (1F-16) - 29543828
 Guess Watches (1F - IC 08) 2931 0684
 Guess Accessories (1F-209) - 29310579
 Hammer (1F-27) - 5461278
 Hush Puppies (1F-232 & 233A)
 29310562 / 29310563
 La Christie (1F-33) - 5465576
 Levi's (1F-238) - 29310560
 Minimal (1F-15) - 5472108

NAIL (1F-2B) - 5461278
 New Balance (1F-20B) - 2917 1014
 NIKE (1F-21) - 2954 3852
 Pedro (1F-210) - 29310715 / 29310716
 Pink Sugar (1F-12) - 5460025
 Polo (1F-210) - 29310566
 Promod (1F-219) - 29310486 / 29310487 / 29310489
 Samba (1F-22) - 29543848
 Samuel & Kevin (1F-207& 208) - 29310522
 Sixteen Denim Scale (1F-31) - 2954 3854



FIRST FLOOR

FASHION

Skelly (1F-20A) - 2931 0674
 Sox Galeri (1F-235) - 29310675
 Swatch (1F-10) - 5420 5020
 Star Dept. Store (1F-08 & 2F-06)
 29543859 / 29543860
 Time + Things (1F-242) **2931 0703**
 The Executive (1F-229B & 230) - 29310601
 The Little Things She Needs (1F-225)
 29310419 / 29310420

Triumph (1F-247) - 29310691 / 29310686
 Tira Jeans (1F-237 SMS II) - 29310686
 Tutu Nail (1F-IC 05B)
 UNIQLO (1F-UnitD) - 29310618
 Wakai (1F-11) - 29543847 / 29543849
 Wacoal (1F-228) - 29310728
 Wood (1F-07) - 5471861
 Watch Zone (1F-245) - 29310629
 Watch Studio (1F-236) - 29310396

VANS (1F-19A) - 29543859
Vermont (1F-IC 03) NOW OPEN
 VNC (1F-20) 5461 363 / 5462 298



FOOD & BEVERAGES



Bakerz Place (1F - IC 15)
Calais (1F-1C 01A) - 29543840
Classic Pizza Cone (1F-IC 12)
Mamapao (1F-IC 11)
Sushi Tei (1F-215 - 217) 2931 0500
The Duck King (1F-218) - 29310687



SECOND FLOOR

RETAIL & OTHER SERVICES

Arena (2F-17C) - 54204797
Chibiland (2F-230) - 2931 0725
Cindy (2F-20A) - 54203024
Eraplus (2F-205) - 2931 0666
Giovanni (2F-IC 05)
Fuji FDI Xpose Photo (2F-10B) - 5460899
Grapari Telkomsel (2F-239) 2931 0558
GNC (2F-29) - 54204049
Haleluya Book Store (2F-28) - 5464347
Hello Station (2F-27B) 5464 347
Her Glam Nail Boutique (2F-12C) - 546 3454
House of Towel By Terry Palmer (2F-17) - 54203526
Indosat Ooredoo (2F - 241) NOW OPEN

JBL (2F-08) 5420 5122
Juliette Salon (2F-201) - 29310690
Kiddy Cuts (2F-15) - 54202004
Lashtique (2F - IC 11A) NOW OPEN
Life & Loft (2F-231&231A) - 2917 1022
Loly Poly (2F-18) - 5465692
Lolitatto (2F-16)
Missy 7 (2F-09A) - 5476977
My Scrapbook Ideas (2F-246) - 29310433
Origami (2F-16A) - 5463927
Paper Studio (2F-16B) - 29543858
Pazia (2F-10A) 2931 0437
Picbit (2F-IC 15)
Pigeon (2F-233) - 29310630

Shambala (2F-17B) - 54205402
Scoop (2F-232) - 29310617
Stroberi (2F-26A) - 5463913
Timezone (Unit # F) - 29310528
Tokyo 1 Store (2F - 02) - 5468875
Warna (2F-26B) - 5471990
Wellcomm (2F-249) - 29310653
World Of Craft (2F-16) - 5473053
Yayang (2F-20B) - 54203024



FASHION



Avenue (2F-206A) - 29310527
Buccheri (2F-208) 2931 0654
Birds & Bees (2F-238) - 29310388
Centro Department Store (2F-D5) - 29310456
Coconut Island (2F-210) - 29310598



ColorBox (2F-240) - 29310701
D'Paris (2F-1C 06) - 29310643
Eiger (2F-19B)
Export (2F-19A)

Hardware (2F - 209) - 2931 0390
ICOninity9 (2F-245) - 29310664 / 29310665
J.Rep (2F-206B) - 29310615
Lasona (2F-02) - 29310385
Mom & Bab (2F-236)
Salt n Pepper (2F-243) - 2917 1033
Star Dept. Store (1F-08 & 2F-06)
 29543859 / 29543860
Urban Club (2F-207) NOW OPEN

FOOD & BEVERAGES



Aneka Citra Snack (2F-018)
Auntie Anne's (2F-16C) 2954 3853
Ayam Mercon by Rumah Betawi (2F-05) - 70330797
Bakmi GM (2F-03) - 54204229
Bakmi Sinar Rejeki (2F-59)
Bakso Afung (FC-04) - 54211744
Bakso Jawir (2F-216) - 29310695
Bakwan Gedongan (2F-35C)
Bamboo Dimsum (Fti-02)
Baskin Robbins (2F-1C 01) - 54203170
Batagor Cuplis (FC-01)
Comebuy (2F-IC 07)
Daily Fresh Cup Corn (2F-1C 02)
Drink Temptation (2F-52)
D'Crepes (2F-1C 03)
Doner Kebab (2F-25) - 5464384
Eat and Eat (2F-G) - 29310551
Es Teler 77 (2F-11) - 5464982
Es Sinar Garut (FC - 90A)
First Love Patisserie (2F-IC) - 08 2917 1027
Gado-Gado Uleg Ibu Noni (Fti-07)
Gokana Ramen And Teppan (2F-247 & 248) - 29310509
Jolly Time (Fti-12) - 5464982
Hokben (2F-12) - 5461032 / 5467131
House Of Trap (2F-229&229B) 5460 888
Hop Hop Bubble Drink (2F-60) - 99551565
Ichiban Sushi (2F-21 & 22A) - 5462975
Karei-Ya Express (2F-32A)
Kedai Es Krim Gentong (2F - 60A) NOW OPEN



KFC (FC 10-12) - 5466 479/546 2542
Kedung Sari (2F-37A&B) - 5461032 / 5467131
KKULDAK (2F-15D) 5476 610
Kerak Telor dan Toge Goreng (2F-03) Ketupat Rusmini (2F-37C)
Lotteria (2F-32B) - 5461557 / 5461005
Mie Kangkung si Jangkung (Fti-03) - 54202004
Mochi-Mochi (Fti-01)
MM Juice (2F b- 217) NOW OPEN
Nasi Campur Kenanga (2F-36A) - 99407149
Pusat Nasi Bakar (2F-35B) - 9940719
Pempek Bunga Mas (2F-36B) - 98283833
Pepper Lunch (2F-221) - 29310408 / 2931 Planet Popcorn (2F-IC 05A) - 2931 0531
Pop Chop (2F-15C) NOW OPEN
Potato Corner (2F-1C 11B)
Puyo Silky Dessert (2F-1C 3A)
Raa Cha Suki (2F-30) - 5460 866
Rujak Kolam Medan (2F-01)
Ronde Jahe Gardujati (2F-02)
Roti Boy (2F-235) - 29310398
Sate Mak Syukur (2F-33A & B)
Sate Pasar Lama (FC-08)
Samwon Express (unit # 2F- 203) - 2917 1001
Seroja Baru (FC-07)
Shabu Tei (2F - 220) - 29310425 / 293106315
Shihlin (2F-21B) - 29310625
Shokuyoku Teppanyaki (2F-56) - 716408861
Simply (FC1-08 & 09) - 5462243



Singapore Yong Tau Fu (2F-55) - 54203345
Soto Betawi Mangga Besar 8 (FC-02)
Solaria (2F-212 & 215) - 29310431
Sour Sally (2F-160) - 5463226 / 5461729
Soto Betawi Mangga Besar 8 (FC-02)
Sop Kaki Kambang Dudung (2F-35A)
Sushi Box (Fti-11)
Tha San (2F-33C)
Ta Wan (2F-22B & 23) - 29543829
Tahu Gejrot dan Rujak Beubeuk (Fta-06)
Yoshinoya (2F-31) - 5476901 / 5476401

ENTERTAINMENT & OTHER SERVICES



Cinema XXI - 54212621 / 54203053
IMAX - 54212621 / 54203053
The Premiere

SUMMARECON MAL SERPONG

Mid Autumn
LANTERN
FESTIVAL 2016
8-18 SEP'16



PEKINGSAI
11&18 SEP | 7.30 PM



GAC 17 SEP | 7 PM
@BROADWAY



WUSHU
17 SEP | 7.30 PM

TARI SERIBU TANGAN & TARI KIPAS HARMONI
14 SEP | 7.30 PM

BARONGSAI REGULAR PERFORMANCE
10,11,14,17,18 SEP | 7.30 PM